

## 大盛況！ 難聴者等トータルコミュニケーション教室

3月3日(火)山元町にて、難聴者等トータルコミュニケーション教室を開催しました。この教室は、聞こえにくくても元気に過ごすための講話や交流を行っています。参加者は19名。にぎやかな雰囲気でのスタートとなりました。

前半は宮城県言語聴覚士会、仙台総合医療大学校言語聴覚科の小坂井秀行先生をお招きし、



「聞こえにくくても元気に!」をテーマに、難聴による意欲や筋力の低下、認知症の予防方法をお話いただきました。聞こえにくくなると不安が大きくなり、外出を控えてしまうなど「フレイル(虚弱)」の状況に陥ってしまいます。フレイルを予防するためには、いつまでも元気に「食べる」と「コミュニケーションを取る」ことが大切とのことでした。

後半は「当事者ミーティング」。当事者ミーティングは「相手の発言を褒める」「意見を否定しない」「提案する」というシンプルなルールのもとに、困りごとをポジティブに捉えます。「聞こえないからこそ人の温かみが一層感じられる」など前向きな発言があり、聞こえにくさを笑い飛ばすほっこりとした素敵な空間でした。



## 交流を通して広がる輪！ みみサポサロン開催



みみサポサロンで、レクリエーションなどを楽しみ、自然とお互いを応援し合い、仲間としての繋がりが深まります。



蔵王町では、初めてみみサポサロンを開催し、25名の参加がありました。身振りでイラストのお題を表現し、伝言していく「ジェスチャーゲーム」では、かき氷のお題に対し、うまく伝えきれない人からのパスを次の人がくみ取ってカバーするなど、協力プレイが見られました。交流時間も話が弾み、時間があっという間に過ぎました。



角田市サロンでは、4チームに分かれてボールボードゲームやスマイル射的などを行いました。チーム内で、アドバイスを送り合ったり、作戦を練ったりと、とても盛り上がりました。



タブレットを使用し、脳トレーニングを行った塩竈市サロンでは、参加者同士でペアになり、神経衰弱等のゲームをしました。お互い真剣にカードの場所を覚えて、対決!「あれ!ここじゃなかったかな?」など楽しく交流することができました。

次年度のサロンもお楽しみに!

## みみサポサロンスケジュール

聞こえない方や聞こえにくい方、そのご家族など、どなたでもご参加いただけます。手話通訳・要約筆記付きです。事前申込不要ですので、ぜひお越しください。

### ■4月17日(金) みみサポサロン・卯月

場 みやぎハートフルセンター 2階 大会議室

時 13:30~15:30

内 「ニュースポーツで交流しよう！」

ニュースポーツで体を動かしませんか。



### ■5月13日(水) みみサポサロン・皐月

場 みやぎハートフルセンター 3階 中・小会議室

時 13:30~15:30

内 「最近の詐欺って?!

防犯対策を学ぼう&手話リンク」

宮城県内での SNS 型ロマンス詐欺の被害額は、約23億円!!被害に遭わないために防犯方法を知りましょう。電話リレーサービスを介した「手話リンク」の利用方法についても学びます。



## みみサポライブラリー紹介 ~コレいいよ!わたしのおすすめ~

DVD『デフ・ヴォイス 法廷の手話通訳士

前編「記憶の中の少女」後編「もうひとつの家族」』

制作:NHK E テレ(2024年)



丸山正樹の小説を原作とし、草彅剛主演で放映されたドラマ。過去と現在が交差し、最後はあっと驚く展開です。ろう者や難聴者の役を当事者が演じており、その熱演も見どころです。



江部 愛生

## 貸出・閲覧開始しています! 新着書籍、紹介



みみサポみやぎでは、DVD(手話・字幕付き)や聴覚障害者や通訳者関連の書籍を貸出、閲覧できます。新しく書籍が入りました。春の暖かい時期、ぜひみみサポみやぎに本を読みに来ませんか。

※貸出利用の際は、ライブラリー利用登録が必要です。身体障害者手帳または身分証明書をご持参の上、お越しください。

### ◇ろう通訳ってなに?

新しい手話通訳のかたち

木村 晴美著(2024年)



### ◇早期支援担当者の方々へ

聞こえない・聞こえにくい子どもの理解のために

南村 洋子著(2018年)

<館内閲覧資料>

### ◇手話&ろう博物館写真展2025



「手話で語り継ぐ昭和のろう者たち」

手話&ろう博物館(2025年)



## 春🌸新生活に備えよう

まもなく4月!備えあれば憂いなし。新生活のスタートを切る前に今一度、チェックしておきませんか。

<input type="checkbox"/>	お引越して、住所を変更する ⇒みみサポみやぎにお知らせください。
<input type="checkbox"/>	みみさぽ LINE 友達追加 (サロン情報や手話動画を配信しています!) 
<input type="checkbox"/>	NET119 登録&練習
<input type="checkbox"/>	電話リレーサービス 登録
<input type="checkbox"/>	ヨメテル(文字による電話) 登録 

## 宮城県聴覚障害者情報センター (みみサポみやぎ)

〒980-0011 仙台市青葉区上杉3丁目3-1 みやぎハートフルセンター1階

電話/022-393-5501 FAX/022-393-5502

メール/info@mimisuppo-miyagi.org HP/「みみサポみやぎ」で検索!

開館時間/9:00~17:00 休館日/日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)