

睡眠の質で生活が変わる?! 多賀城サロン、開催

1月7日(水)多賀
城市で、睡眠をテー
マにサロンを開催し
ました。人生の3分



の1を占めると言われる睡眠。講師より、良質な睡眠をとるためには、生活リズムと睡眠環境を整えることが大切だとお話いただきました。睡眠に関するクイズもあり、盛り上がりました。

みみサポサロンスケジュール

■2月20日(金)石巻市サロン

場 石巻市ささえあいセンター【ほっとお〜】
3階 ささえあいホール

時 13:30~15:30

内 「やってみよう~♪モルック de 交流」
チームプレイが勝利の秘訣!



■2月26日(木)角田市サロン

場 ウエルパークかくだ 1階 多目的ホール

時 13:30~15:30

内 「レクリエーション de 交流♪」
誰でも楽しめるレクに参加しませんか。



■3月5日(木)塩竈市サロン

場 塩竈市壱番館 4階 視聴覚室

時 13:30~15:30

内 「指先から始まる脳トレーニング」
~脳を活性化していこう~



タブレットを使用して脳トレを行います。

■3月10日(火)蔵王町サロン

場 蔵王町地域福祉センター 大ホール **蔵王町で初開催!**

時 13:30~15:30

内 「おしゃべりサロン」 楽しく交流します!

安心した生活を送るために… 難聴者等トータルコミュニケーション教室

聞こえない、聞こえにくさを感じている方、そのご家族や支援者などを対象に「難聴者等トータルコミュニケーション教室」を開催します。要約筆記が付きまますので、安心してご参加ください。

時 3月3日(火) 13:30~15:30

場 つばめの杜ひだまりホール

山元町

JR 常磐線山下駅から徒歩1分
(山元町つばめの杜1丁目8)



内 ・講話「聞こえにくくても元気に!」

講師 仙台総合医療大学校言語聴覚科/宮城県言語聴覚士会

小坂井 秀行氏

・交流「聞こえにくさを話し合おう~当事者ミーティング~」
聞こえにくいために生活上で困っていることなどを話し合います。

みみサポライブラリー紹介 **5年ぶり** ~コレいいよ!わたしのおすすめ~

令和3年度に掲載されていましたが、みみサポ職員によるライブラリーおすすめ紹介コーナーが帰ってきました。今回は、畠山課長のおすすめ本紹介です。

『中途失聴者と難聴者の世界

-見かけは健常者、気づかれない障害者-

山口 利勝著(2003年)

突然聴力を失った人たちのリアルな世界観や、悩みや葛藤と向き合う過程が克明に描かれています。人間は生きている以上、誰しも聴覚障害を持つ可能性があります。「あなたは一人ではない」と励まされる一冊です。



遠隔手話通訳利用のための体験会

体験会では、自分のスマホやタブレットを使用し、遠隔手話通訳の「模擬通訳」を行います。
※ZOOMの使い方の説明はありません。

対象 遠隔手話通訳に興味があり、試してみたい聴覚障害者/スマホやタブレットにZOOMアプリが入っている方

日時 2月11日(水祝) 10:00~12:30

会場 宮城県聴覚障害者情報センター
多目的スペース

申込 Googleフォームより申込⇒
メ切 2月6日(金) 17時まで



【受講生募集】R8年度手話通訳者養成講座

県内在住で手話奉仕員養成講座を修了または同等の知識および技術を有し、聴覚障害者と手話で日常会話ができる方、手話通訳者として登録し、活動する意思のある20歳以上の方が対象です。

日程 令和8年5月~令和9年10月

場所 みやぎハートフルセンター 他

費用 受講料無料(テキスト代実費)

申込方法 詳細はHPより

申込メ切 4月20日(月) 必着

選考試験 4月25日(土) 9:30~



イベント情報



宮城県手話通訳問題研究会 (手) (三)

「2025年度特別手話講座

多文化共生から考える手話通訳・聴覚障害者支援」

時 2月8日(日) 13:30~16:00(受付 13:00)

場 宮城野区中央市民センター2階第1会議室

当日オンライン配信あり/後日オンデマンド配信あり

内 外国人支援の現状や通訳などについて伺う。

講師 宮城教育大学教授 市瀬 智紀 氏

申 Googleフォームまたはメール、FAXで申込後、指定の口座へ参加費振込。

参加費 会員、賛助会員、学生:1,500円 非会員:2,000円
メ切 2月4日(水) 申し込み用フォーム⇒

問 宮城県手話通訳問題研究会事務局

☎022-268-4042 ✉miyatsuken@gmail.com



一般社団法人宮城県聴覚障害者協会 (手)

「第61回耳の日記念手話まつり」

時 3月20日(金祝) 10:00~16:00(受付 9:30~)

場 パレットおおさき 大崎生涯学習センター

内 記念講演「からだからココロを元気にするノンバーバル戯作術」 講師 庄崎 隆志氏

申 郵送またはFAX、メールにて申込。

参加費 会員:2,000円 一般:3,000円

メ切 3月5日(木) ※弁当希望の場合、弁当代700円

問 一般社団法人宮城県聴覚障害者協会

☎022-293-5532 ✉miyarou@gmail.com

〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4-6-2 宮城県障害者福祉センター

石巻市・東松島市・女川町にお住まいの皆さんへ

石巻広域消防本部では、NET119の会社を変更するため、現在のNET119通報システムが3月31日をもって使用できなくなります。消防署からのメールと郵送通知を確認し、必ず手続きに行ってください。

※都合がつかない場合は【消防本部】へ連絡。

期間 : 2月1日(日)~3月31日(火)

9:00~20:00

場所 : 石巻地区広域行政事務組合消防本部

3階指令課 石巻市大橋1-1-1

◎予約不要。スマートフォン、携帯電話持参。

問 石巻地区広域行政事務組合消防本部

☎0225-94-4636 ✉i-shirei@isyoubou.jp



宮城県聴覚障害者情報センター (みみサポみやぎ)

〒980-0011 仙台市青葉区上杉3丁目3-1 みやぎハートフルセンター1階

電話/022-393-5501 FAX/022-393-5502

メール/info@mimisuppo-miyagi.org HP/「みみサポみやぎ」で検索!

開館時間/9:00~17:00 休館日/日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)