

## 難聴者等TC教室 「きこえにくいと感じたら…」

年3回県内各地で開催している「難聴者等トータルコミュニケーション教室」の第1回を、8月17日(土)名取市増田公民館で開催しました。今年度のテーマは「聞こえにくいと感じたら…」。

宮城県言語聴覚士会のご協力のもと、東北文化学園大学医療福祉学部の高卓輝(たかとう ひかる)教授にお話しいただきました。



耳の構造や聞こえの仕組みについて、また聞こえにくいと感じたら早めに耳鼻科に行き聞こえの診断を受けるといいこと、補聴器は装用後も調整をして定期的な聴覚管理が必要であることなど、参加者の皆さんはうなずきながら聞いていました。



講話後は、ロジャーやコミュニケーション、UDトークなどの会話を補助する機器を試用したり、日々のコミュニケーションでも役に立つ身振りや簡単な手話を学びました。

また、参加された方からは、日々の生活で困っていることやその対策方法をお話いただきました。いろいろな工夫があり、皆さんが参考にしたいと言われていました。

**【次回のトータルコミュニケーション教室】**  
11月16日(土)大崎市で開催します。

## 捨てればごみ 分ければ資源！ 気仙沼市サロン開催！



7月26日(金)、気仙沼市役所ワン・テン庁舎にて気仙沼市みみサポサロンを実施しました。前半の講話のテーマは「ごみの分別」。循環型社会推進課の職員さんから、分別回収されたビン・缶類・ペットボトルが汚れていけば1本ずつ手作業で洗浄するという説明があり、参加者からは驚きの声が上がっていました。

後半の交流では、大型ごみの処分方法や震災時の家財道具の処分など、参加者間で活発な意見交換が行われました。ごみの分別への意識がさらに高まったサロンでした。



## ハッハッハッ…イゾ、イゾ、イエーイ！ 視覚・聴覚語らいサロン in 東松島

7月27日(土)は、矢本東市民センターにて、宮城県視覚障害者情報センターとのコラボによる「視覚・聴覚語らいサロン」。前半は「笑いヨガで元気になろう！」。参加者同士が向かい合って、大きく息を吸って・吐いてを30秒繰り返しながら笑い、会場は大きな笑い声でいっぱいになりました。

たくさん笑って脳が活性化した後、交流タイム。参加者から「楽しかった」「元気になった」などの感想が聞かれ、最後まで笑顔があふれる楽しいひとときとなりました。



## みみサポサロンスケジュール

※事前申し込みは不要。時間内の出入りも自由です。お気軽に足をお運びください。

### ■9月4日(水) 石巻市サロン

場 石巻市役所 4階 庁議室

時 13:30~16:00

内 呼吸法やスクワット・ストレッチ等、家庭でできるトレーニングを学びます。動きやすい服装で、タオル、飲み物をご持参ください。



### ■9月13日(金) 名取市サロン

場 名取市役所 5階 第1会議室

時 13:30~16:00

内 ご自分やご家族に介護が必要になったときどうするか、高齢者福祉サービスとは何か、名取市介護長寿課の方からお話しいたします。



### ■9月25日(水) 多賀城市サロン

場 多賀城市役所 6階 会議室

時 13:30~16:00

内 意思疎通支援制度(通訳派遣依頼)や「日常生活用具」など福祉制度について市職員からお話を伺います。聴覚障害者向け日常生活用具の展示も行います。

## ご案内 2019(令和元)年度 宮城県手話通訳者登録試験

時 12月7日(土) 10:00~17:00

場 宮城県聴覚障害者情報センター

手話通訳者養成講座を修了または同等の知識・技術を有する方が対象です。申込書等はみみサポみやぎで配布するほか、ホームページからダウンロードが可能です。

10月4日(金) 申込〆切

## イベント情報(9月)

### ■【仙台市消防局】Net119説明会

時 ①9月5日(木) 10:00~11:00

②9月8日(日) 10:00~11:00

場 ①仙台市福祉プラザ 第1研修室

②仙台市福祉プラザ プラザホール

※対象は仙台市にお住まいの聴覚障害または言語障害をお持ちの方。Net119の登録もできます。1回目と2回目は同じ内容。

問 仙台市消防局 警防部 指令課 伊東

☎ 022-234-1111  022-234-2364

### ■【NPOみやぎ難聴協】 (ヒアリンググループ付)

「2019年度 きこえのセミナー



~補聴器で楽しい暮らしを~」

時 9月16日(月・祝) 13:30~15:00

場 仙台市福祉プラザ 11階 第1研修室

※対象は補聴器や補聴援助機器類に関心のある宮城県在住の中途失聴・難聴者の方々、ご家族、一般の方々、医療・福祉関係者の方々。定員70名。入場無料。

問 NPOみやぎ難聴協 事務局(菅井)

 022-774-1846  sugai\_miyankyo@goo.jp

### ■【宮城県障害者社会参加推進センター】

第7回宮城県障がい者パークゴルフ交流大会

時 9月30日(月) 8:45~12:45(受付8:15~)

場 おおひら万葉パークゴルフ場

※参加資格は宮城県内居住(仙台市を除く)、で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方など。定員80名程度(先着順)。9/9(月)必着。

費 1000円(プレー代、レンタル代、保険料含む)

問 宮城県障害者社会参加推進センター事務局

☎ 022-291-1587  022-291-1588



## 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階

電話/022-393-5501 FAX/022-393-5502

メール/info@mimisuppo-miyagi.org HP/「みみサポみやぎ」で検索!

開館時間/9:30~17:30 休館日/日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)