

ろうあ者社会生活教室で 「認知症」を学びました

今年度のろうあ者社会生活教室は「知っておきたい！」シリーズで3回開催します。

1回目は8月6日(土)、気仙沼市で開催しました。テーマは「知っておきたい！ 認知症」。気仙沼市役所の保健師さんに、認知症の分類や治療、「物忘れ」と「認知症」の違いについてお話をいただきました。気になる予防方法は…やはり日頃から健やかに暮らすこと。食生活や運動のほか、ストレスと上手に付き合い、メンタル(精神面)も整えていくことが大切です。



また、ゲーム感覚で楽しめる“脳の体操”を教えていただきましたのでご紹介します。

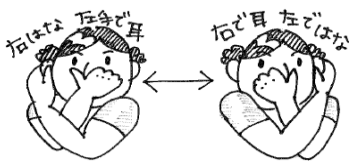
難易度★ 右と左でカタツムリ

右手のチョキと左手のグーをカタツムリの形に重ねます。次に左手をチョキに、右手をグーにしてカタツムリを作ります。これをリズム良く左右交互に繰り返します。



難易度★★ みみ・はなつまみ

右手で鼻をつまみ、左手で右耳をつまみます。次に、左手で鼻をつまみ、右手で左耳をつまみます。どちらも耳をつまむ手が外側になるように腕を交差させてください。これをリズム良く繰り返します。



いろいろ便利！ 使ってみてみて dボタン！

テレビのリモコンについている「字幕」ボタンを活用されている方は多いと思います。では、地デジ化で登場した「dボタン」はご存知ですか？



テレビで番組を見ながらdボタンを押すとすぐにいろいろな情報が入手できるという便利なボタンです。

例えば地域の天気予報や交通情報が見られたり、料理番組ではレシピが確認できたり、ドラマのあらすじを見ることができる、という機能です。

台風が接近してくると、番組の内容に関わらず「台風情報」が青く文字表示され、交通機関の情報や避難情報がテロップで表示されます。dボタンを押すと、さらに詳しい気象情報や警報などを確認できます。被害を防ぐためにも情報をきちんと入手していきましょう。

「こんにちは 言語聴覚士です！」 難聴者等TC教室を開催します(㊤)

日時：10月8日(土) 13:00~15:00

場所：石巻市保健相談センター 3階 研修室

内容：①「こんにちは 言語聴覚士です！」

聴覚障害と言語聴覚士には、どんなつながりがあるのでしょうか。言語聴覚士会よりお話をいただきます。



②Enjoy! コミュニケーション「明日から使える手話を学ぼう」

③交流

事前申込み不要。お気軽にご参加ください。

みみサポサロンスケジュール

お近くのサロンへぜひお出かけ
ください。お待ちしております。



■ 9月9日 (金) 気仙沼市サロン

気仙沼市役所ワン・テン庁舎 2階
13:00～14:30 講話「どうする？ 私の老後」
(介護保険や老後の暮らし)
14:30～16:00 交流サロン&個別相談コーナー

■ 9月13日 (火) 多賀城市サロン

多賀城市立図書館 3階 ギャラリー
13:00～14:30 「行ってみよう！ 図書館ツ
アー」(利用案内と見学)
14:30～16:00 交流サロン
&個別相談コーナー




■ 9月14日 (水) 石巻市サロン

石巻市役所 2階 201会議室
10:30～12:00 「教えて！保健師さ～ん！
～認知症とその予防～」
13:00～14:30 交流サロン&個別相談コーナー

■ 9月20日 (火) 南三陸町サロン

総合ケアセンター南三陸いきいきルーム
10:30～13:00 交流サロン&個別相談コーナー

字幕入り映像ライブラリー 今月のおすすめDVD紹介

『 知ることから始めましょう～聴覚
障害・盲ろうの基礎～』(50分・2014年)

2016年4月に施行された障害者差別
解消法では、障害を理由とした差別を解消
するために合理的配慮が求められている。
聴覚障害・盲ろうとは「どんな障害か」「何
に不便を感じるのか」「必要な支援、配慮は

何か」ということを当事者の経験から学ぶ
とともに、聴覚障害・盲ろうについて基礎的
な知識を学ぶ。(どなたでも借りられます)

イベント情報 (9～10月)

手話通訳や要約筆記付きのイベントを紹
介します。※8月25日現在

■ 「LISTEN」1週間限定上映

日時：8月27日(土)～9月2日(金)
会場：フォーラム仙台
内容：「聾者の音楽」を視覚的に表現したア
ート・ドキュメンタリー。無音の58分間。
15人の聾者が奏でる前人未到の映像詩。
※上映時間は会場にお問合せください。
問合せ：フォーラム仙台
電話：022-728-7866 FAX:022-728-1050

■ 第50回全国ろうあ者体育大会 in みやぎ 第24回ソフトボール競技(観戦) 第17回バスケットボール競技(観戦) (手)

日時：9月17日(土)～18日(日)
会場：宮城広瀬総合運動場、青葉体育館
内容：開始式および競技、閉会式・表彰式
※観戦自由、大会誌は有料です。
問合せ：第50回全国ろうあ者体育大会実
行員会(一般社団法人 宮城県聴覚障害者協会内)
電話：022-293-5531 FAX:022-293-5532

■ 県障害者パークゴルフ交流大会 (手) (盲)

日時：10月6日(木) 8:45～12:35
会場：おおひら万葉パークゴルフ場
参加費：1,000円 定員：80名(先着順)
申込み〆切：9月14日(水) 必着
問合せ、申込み：宮城県障害者社会参加推
進センター事務局(担当：青柳)
TEL:022-291-1587/FAX:022-291-1588

宮城県聴覚障害者情報センター (みみサポみやぎ)

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階
電話/022-393-5501 FAX/022-393-5502

メール/info@mimisuppo-miyagi.org HP/「みみサポみやぎ」で検索!

開館時間/9:30～17:30 休館日/日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)