

一緒に身体を動かそう！



宮城県聴覚障害者情報センター

【令和7年度】

みみサポサロン・^{さつ}泉^き月

きこえない、きこえにくい方やそのご家族など、どなたでも参加できます。

手話通訳、要約筆記付き
盲ろう者通訳・介助は要事前申込です

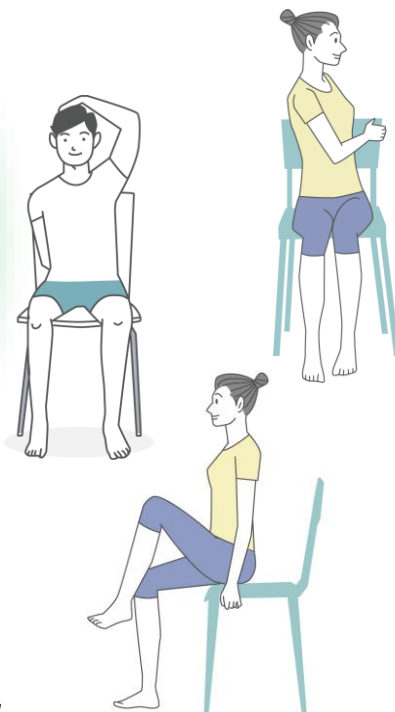
いつまでも元気に動ける！

からだ作り教室

5/13 (火)

13:30～15:30

みやぎハートフルセンター
2階 大会議室



講師：小滝 清子氏

(一般社団法人からだ大学副理事長・伊達コーダの会代表)

※講師は手話でお話しします

身体の仕組みを説明してもらいながら、簡単に・楽しくできる運動も教えてもらいましょう。

老若だれでも大歓迎！サロン後半は交流です。

※持ち物：500mlのペットボトルもしくは水筒
(運動に使用/水分補給のため)

宮城県聴覚障害者情報センター (みみサポみやぎ)

〒980-0011 仙台市青葉区上杉3丁目3-1 みやぎハートフルセンター 1階

電話/022-393-5501 FAX/022-393-5502

メール/info@mimisappo-miyagi.org HP/「みみサポみやぎ」で検索！