顔馴染みの方も、初めての方も大歓迎！お待ちしています♪

宮城県聴覚障害者情報センター　【令和３年度】

多賀城市 みみサポサロン

聞こえない方、聞こえにくい方、
ご家族の方など、
どなたでも 参加できます！
途中参加・途中退出もOK！
お気軽にお越しください♪

8/10（火）
13：00～14：30

手話通訳
要約筆記
付き

ミニ講話

フレイルを予防しよう

フレイルとは身体機能・認知機能の低下のことです。コロナ禍のいま、改めて食事や運動の大切さを知り、元気に過ごすためのミニ講話です。

交流

紙飛行機を飛ばそう！

童心に戻り、紙飛行機を折って飛ばしてみませんか？
用紙はこちらでご用意します。
さあ、誰がいちばん遠くまで飛ばせるでしょうか？
一緒に楽しみましょう！

場所：多賀城市役所
６階研修室
参加費：無料
申込み：不要

※盲ろう者通訳・介助が必要な方は事前にご連絡ください

マスクの着用をお願いします
入口で手指の消毒、検温を行います
体調の悪い時には
無理をしないようにしましょう

宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）
〒980-0014仙台市青葉区本町３丁目1-6　宮城県本町第３分庁舎１階
電話／022-393-5501　FAX／022-393-5502
メール／info@mimisuppo-miyagi.org　HP／「みみサポみやぎ」で検索！

協力：多賀城市社会福祉課

ゆるっとよってがいん♪

宮城県聴覚障害者情報センター　【令和３年度】

多賀城市 みみサポサロン

10/7（木）
13：00～14：30

手話通訳
要約筆記
付き

聞こえない方、聞こえにくい方、
ご家族の方など、
どなたでも 参加できます！
途中参加・途中退出もOK！
お気軽にお越しください♪

ミニ講話

防災講話
～新しくなった避難情報とは？～

今年は東日本大震災１０年。新しくなった避難情報など、いま改めて考えたい防災のことをお話しいただきます。

交流

サイコロトーク！

サイコロを振って、出た目のお題に合わせて楽しくおしゃべりしましょう。お題は当日のお楽しみです♪

場所：多賀城市役所 6階研修室
参加費：無料
申込み：不要

※盲ろう者通訳・介助が必要な方は事前にご連絡ください

マスクの着用をお願いします
入口で手指の消毒、検温を行います

宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）
〒980-0014仙台市青葉区本町３丁目1-6　宮城県本町第３分庁舎１階
電話／022-393-5501　FAX／022-393-5502
メール／info@mimisuppo-miyagi.org　HP／「みみサポみやぎ」で検索！

協力：多賀城市