

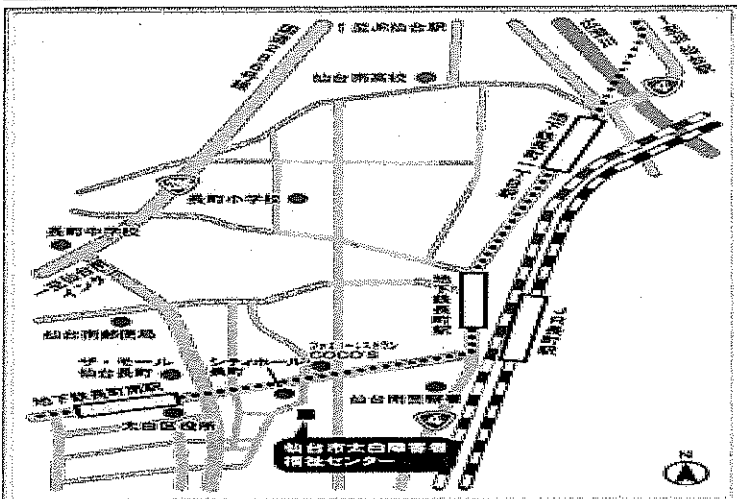
# こつそ しょう よぼう 骨粗しょう症を予防しよう！

みなさん、一度は“骨粗しょう症”という言葉聞いたことがあると思  
います。様々な原因で骨の強度が低下し、骨折しやすくなる病気です。  
正しい予防方法を知り、日々を健康に過ごしましょう！

- **主催** 社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
- **日時** 令和7年2月8日(土) 10:30~12:00
- **場所** 仙台市太白障害者福祉センター2階 演壇側・研修室側
- **対象** 仙台市在住の障害のある方(難病含む) 10名
- **費用** 無料
- **申込締め切り日** 2月1日(土)
- **講師** ケアーズ訪問看護リハビリステーション仙台東  
理学療法士 石田 航 氏
- **持ち物** 筆記用具、飲み物をご持参ください

《お問い合わせ・申込み先》  
社会福祉法人仙台市障害者福祉協会  
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目6-10  
アースブルー仙台勾当台ビル5階  
TEL 266-0294  
FAX 266-0292  
メール shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

☆感染症予防のご協力を  
お願いしております☆  
①マスクの着用をご協力お願  
いします。  
②発熱等の体調不良時の参加は  
お控えください。



<会場案内>  
仙台市太白障害者福祉センター  
仙台市太白区長町南1-6-10  
TEL 022-308-8801