

## 令和6年度 各養成講座 無事修了しました！



10月5日(土)、手話通訳者養成講座の修了式が行われ、今年度は7名の受講生が修了証を受け取りました。手話通訳者全国统一試験に向け、ラストスパートですね。応援しています！



11月3日(日)、12名の受講生が要約筆記者養成講座を修了しました。手書きコース6名、パソコンコース2名、両コース4名です。2月に控えた全国统一要約筆記者認定試験も頑張ってください。



11月16日(土)、盲ろう者・通訳介助員養成講座が修了しました。みやぎ盲ろう児・者友の会の皆さんに見守られ、12名が修了証を受け取りました。1月に登録証が授与され、盲ろう者通訳・介助員としての活動がスタートする予定です。

各講座の受講生のみなさん、お疲れさまでした。これからの活躍を期待しています！



## みみサポサロンスケジュール

### ■ 12月2日(月) 加美町サロン

場 加美町中新田公民館 研修室1・2

時 13:30~15:30

内 「消防士さんに聞いてみよう！」



突然、体調が悪くなったら？ 万々に備えて、自分でできる方法を教えてもらいましょう。

### ■ 12月3日(火) 登米市サロン

場 登米市役所南方庁舎2階 大会議室・中会議室

時 13:30~15:30

内 「ニュースポーツ体験」

簡単だけど難しい、難しいけど面白いのがニュースポーツ。3種目に挑戦します！

### ■ 12月10日(火) 多賀城市サロン

場 多賀城市役所6階 会議室

時 13:30~15:30

内 「遊びリテーション！」



楽しみながら身体と脳を使って、認知症やフレイルを防ぎましょう。

### ■ 12月20日(金) 名取市サロン

場 名取市役所6階 第1会議室

時 13:30~15:30

内 「姿勢と健康のお話し」



正しい姿勢を作業療法士さんに教えていただきます！運動に使用するフェイスタオルをご持参ください。

### ■ 12月23日(月) 岩沼市サロン

場 岩沼市民交流プラザ2階 多目的室1・2

時 13:30~15:30

内 「質の良い睡眠について」



皆さんはよく眠れていますか？ぐっすり眠るポイントを健康増進課職員さんから教えていただきます。