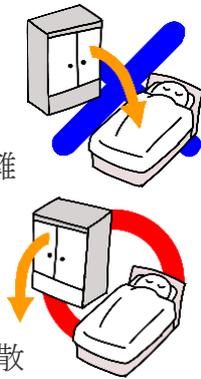


すぐ、できるのはどんなこと？ 地震対策の基本あれこれ

いつ起きるかわからない地震。地震の対策方法は様々ですが、今回は家の中について、今からできることをご紹介します。

★寝室

就寝中は無防備で、身を守ることが困難です。家具の下敷きにならないよう、ベッドと家具は離して置きます。避難しやすいように、家具が倒れてもドアが開けられる配置にしましょう。必ずカーテンを閉めて寝る、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼るなど、ガラス対策も大切です。



★キッチン

食器棚は、重たいものを下の段、軽いものを上の段に収納すると、倒れにくくなります。金具で棚と壁を直接固定できるのが一番良いですが、難しい場合はつっぱり棒や転倒防止マットなどを使って対策できます。扉が勝手に開かないようにストッパーをつけておくと、怪我の防止だけでなく被災後の片付けも格段に減らせます。



包丁や鍋は、地震で落ちたり飛んできたりすると大怪我になります。使わないときはしましましょう。



★玄関

玄関、廊下は避難のときに必ず通る場所です。届いた荷物や使った傘を出しっぱなし

にいませんか？整頓の習慣が防災につながります。



現在、能登半島地震で被災した聴覚障害者の仲間や手話関係者を支援するため、聴覚障害者災害救援中央本部が支援金・義援金の協力を呼びかけています。また、石川県聴覚障害者センターのHPで、支援や救援活動に関する情報を確認できます。



東京2025デフリンピック ☆☆応援コーナー☆☆Vol.2

デフリンピックは、オリンピックやパラリンピックに比べると知名度が低いのが現状ですが、パラリンピックより前、1924年に初めて開催された歴史ある大会です。そんなデフリンピックの魅力を伝え、デフスポーツを啓発するために製作されたのが、ミニ映画「みんなのデフリンピック」です。東京大会が目指すもの、そして聞こえない人と聞こえる人の共生社会について、考える機会になるかもしれません。(3月3日の「耳の日記念手話まつり」でも上映予定です。)

臨時休館のお知らせ

みみサポみやぎの移転に伴い、下記のとおり臨時休館いたします。

臨時休館日 3月25日(月)～30日(土)

移転の詳細については、来月号のみみサポ通信でお知らせします。

どうぞよろしくお願ひいたします。



みみサポサロンスケジュール

■2月1日(木) 石巻市サロン

場 石巻市役所4階 庁議室

時 13:30~15:30

内 「紙ヒコーキ選手権、一緒にやりましょう！」
紙飛行機を折りながら交流します。
誰が一番遠くまで飛ばせるかな？

■2月6日(火) 多賀城市サロン

場 多賀城市役所6階 会議室

時 13:30~15:30

内 「歯っぴー！スマイル！よい歯を保とう！」
お口や歯の健康が体の健康につながります。
一緒にたくさん笑って健康になりましょう！

■2月13日(木) 岩沼市サロン

場 岩沼市総合福祉センター iあいプラザ
栄養指導室

時 13:30~15:30

内 「いざという時に役立つパッキング」
災害時の食事についてお話いただき、
実際にパッキングを体験します。

■2月29日(木) みみサポ交流サロン

場 宮城県聴覚障害者情報センター 研修室

時 13:00~15:00

内 「おしゃべりサロン~思い出を語る会~」
写真や手話動画でみみサポの歴史を振り返りながら、交流を楽しみましょう。

イベント情報

■宮城県手話通訳問題研究会

「特別手話講座」

時 2月11日(日) 13:00~16:00

場 仙台市シルバーセンター 第1研修室、
オンライン(Zoom)参加可

内 講師：藤木 和子氏

「聞こえる兄弟SODA(ソーダ)・
弁護士・手話通訳士からみた家族と社会」
優生保護法弁護団、ヤングケアラー支援
を中心に活動されている講師をお招きす
る。ほか、ミニイベントあり。

費 会員1000円

非会員2500円(来年度会費割引券付)
参加費は①講座振込み②現金を運営委員
に手渡しのいずれか。

申 名前、参加方法、支払い方法を明記の上、
下記アドレスまで。
申込フォームからも受付。
2月4日申込締切。

問 宮城県手話通訳問題研究会

✉ miyatsuken@gmail.com



■(一社)宮城県聴覚障害者協会

「第59回耳の日記念手話まつり」

時 3月3日(日) 10:00~16:00

場 柴田町槻木生涯学習センター

内 ①記念講演

講師：忍足亜希子氏

「忍足亜希子の生き方を振り返る」

②映画「みんなのデフリンピック」

③アトラクション ④お楽しみの抽選会

費 会員2000円、一般3000円

昼食弁当800円(要事前申込)

名前、住所、連絡方法、弁当希望(要・不
要)を明記の上、郵便またはFAX、メー
ルにて申込。

先着200名、2月20日申込締切。

問 (一社)宮城県聴覚障害者協会

〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4-6-2
宮城県障害者福祉センター

☎ 022-293-5532 ✉ miyarou@gmail.com

宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階

電話/022-393-5501 FAX/022-393-5502

メール/info@mimisuppo-miyagi.org HP/「みみサポみやぎ」で検索!

開館時間/9:30~17:30 休館日/日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)