

## 宮城県内でヘルプマークの 配布が始まっています



聴覚障害は外見からわかりにくいものです。そのため、生活をしていく上で、さまざまな困ることや不安があります。例えば、こんな経験はありませんか？

聞こえないため、病院で名前を  
呼ばれても気がつかない…



電車の事故が起こった時に  
アナウンスが聞こえなくて  
状況がつかめない…

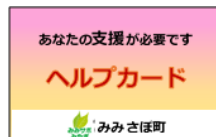


体調が悪くなったときに、自分の  
症状をうまく説明できない…



ヘルプマークは、聴覚障害者を含め外見からはわからない障害等を持っている方が、周囲の方から援助や支援が得やすくなるように作成されたものです。このヘルプマークの配布が、昨年12月から宮城県内でも始まりました。配布の対象になるのは聴覚障害者のほか、義足、人工関節、内部障害、難病、妊娠中の方などで、障害者手帳の有無にかかわらず申請ができます。県保健福祉部障害福祉課や県内の保健福祉事務所、市町村の福祉担当課、福祉関係の団体などで、無料で配布しています。

ヘルプマークとセットで携帯したいのがヘルプカードです。ヘルプカードには氏名や緊急連絡先、障害の内容や疾病、かかりつけ医療機関の名称や連絡先、必要な支援などを書き込むことができます。事前に準備しておけば筆談が苦手な方にも便利です。周囲に説明をするときの助けにもなります。



ヘルプカード(イメージ図)

## みみサポサロンスケジュール

### ■2月13日(水) 石巻市サロン

石巻市役所 2階 201 会議室

13:30～「地域包括ケアシステムってなあに？」  
講演終了後～ 交流サロン・個別相談

### ■2月22日(金) 登米市サロン

登米市役所南方庁舎 2階 中会議室

13:00～14:30「最新情報！登米懐古館を整備  
～歴史と文化の発信拠点を目指して～」

14:30～15:30 交流サロン&個別相談コーナー

### ■2月26日(火) 角田市サロン

ウエルパークかくだ 研修室

13:00～15:00 情報交換会(ヘルプマーク)、  
聞こえに関する個別相談コーナー

## ろう者の寸劇で学ぶ「聴覚障害者のための メンタルヘルス(心の健康)DVD上映会」

時 2月18日(月) 13:30～15:30

場 宮城県聴覚障害者情報センター研修室

心の病にかかっている様子や、かかったらどうすれば良いか、2人のろう者による寸劇でわかりやすく解説します。



## サロンの様子がまるわかり みみサポブログは毎日更新

みみサポみやぎの職員が、毎日交代で綴る「みみサポブログ」をご存知ですか？ 日々のできごとや、各地で開催しているみみサポサロンの様子などを写真付きで配信しています。パソコンはもちろん、携帯電話などでも見ることができます。QRコードを読み込めば簡単にアクセスできます。ぜひご覧ください！

