

蔵王町「あがらいんかふえ」で みみサポサロンを開催！

蔵王町で定期的に行われているあがらいんかふえに10月29日(月)、ご一緒にさせていただきました。健康ミニ講座があり、検診結果の見方やバランスのいい食事について学びました。野菜を先に食べる「ベジタブルファースト」は血糖値の変動を穏やかにします。すぐに実践できそうですね。そのほか、日常生活用具の展示や個別相談を行いました。



※「あがらいん」…宮城県の方言で「ちょっと私の家に入っていきなさい」という意味だそうです。

玄米ダンベルで健康づくり！ 名取市でみみサポサロン開催

11月16日(金)に今年度2回目となる名取市サロンを開催しました。今回のテーマは「健康づくり、ワン・ツー・スリー」。玄米ダンベルを使った体操の効果について講話を聞き、さっそく実践！ポイントは強めにダンベルを握ること。手首を内巻きにし、力を抜かずに体操をすること。ゆっくりとした動作が普段使っていない筋肉によく効きます。体力に合わせて回数を加減したり、ダンベルの重さを調整できるのも魅力的なダンベル体操。普段の健康づくりや介護予防にお勧めです。



ようこそ！みみサポへ！ 聴覚支援学校専攻科の皆さん

仙台市太白区八本松にある宮城県立聴覚支援学校の専攻科の4名が、校外学習「仙台探検」



で、見学に来てくれました。日常生活用具や電話リレーサービス事業の説明では「一人暮らしをするときには必要だと思う」など、卒業後の自分の姿をイメージしながら、積極的に質問をしていただきました。

みみサポサロンスケジュール

■ 11月30日(金) 気仙沼市サロン

気仙沼市役所 ワン・テン庁舎 2階交流室B
13:00~15:00 コルクのサンタ作り
15:00~16:00 交流サロン&個別相談コーナー

■ 12月3日(月) 岩沼市サロン

岩沼市総合福祉センター あいプラザ
13:30~15:00 「もしも介護が必要になったら…」
15:00~16:00 交流サロン&個別相談コーナー

■ 12月10日(月) 柴田町サロン

船岡駅 2階 コミュニティプラザ
13:00~14:30 「認知症の正しい理解」
14:30~16:00 交流サロン&個別相談コーナー

■ 12月11日(火) 南三陸町サロン

総合ケアセンター南三陸 いきいきルーム
10:30~13:00 『お茶』のおやつ作り

■ 12月18日(火) 多賀城市サロン

多賀城市役所 地下 101会議室
13:30~15:00 「もしも介護が必要になったら…」
15:00~16:00 交流サロン&個別相談コーナー

全国聴覚障害者情報提供施設協議会 第1ブロック（北海道・東北地区） 活動研修会に参加しました

全国聴覚障害者情報提供施設協議会第1ブロック活動研修会が、11月2日（金）にみみサポみやぎで開催され、各道県の情報提供施設職員など19名が参加しました。

午前中は、8月からスタートした電話リレーサービスについて、札幌市・福島県・宮城県の各事業所より事例等の報告がありました。午後からは「電話リレーサービスの現状と課題」として、日本財団の石井部長にご講演いただき、今後の普及に期待が寄せられていると感じました。よりよい電話リレーサービスのあり方を考えるいい機会となりました。



難聴者等TC教室



時 12月8日（土）13:00～15:00

場 柴田町槻木生涯学習センター 会議室1

今年度最後の難聴者等TC教室は柴田町で開催！宮城県言語聴覚士会から補聴器についての講話をいただきます。

お近くの皆様、どうぞ足をお運びください。

イベント情報（12月）

■【一般社団法人宮城県聴覚障害者協会】



第13回宮城県聴覚障害者福祉大会

時 12月2日（日）10:00～15:30

場 仙台市福祉プラザ ふれあいホール

内 記念講演および特別企画など

費 会員・高校生 2000円、一般 2500円

問 一般社団法人宮城県聴覚障害者協会

☎ 022-293-5532

✉ miyarou@gmail.com

■【せんだいメディアテーク】

字幕

バリアフリー上映「伊豆の踊り子」

時 12月2日（日）①11:00～②14:00～

場 せんだいメディアテーク 7階スタジオシアター

内 1963年公開「伊豆の踊り子」を日本語字幕と音声解説付きで上映 費 500円（当日券のみ）

問 せんだいメディアテーク 企画・活動支援室

☎ 022-713-4483 ☎ 022-713-4482

✉ office@smt.city.sendai.jp



■【みやぎ・せんだい中途失聴難聴者協会／仙市委託事業】

おしゃべり会（中途失聴・難聴者の方の生活訓練事業）



時 12月9日（日）10:00～12:00

場 仙台市福祉プラザ 第2研修室

内 聞こえにくさをテーマにした懇談

問 みやぎ難聴協事業担当 松本

☎ 022-248-6675 ✉ chika_mmr_9506@yahoo.co.jp

■【仙台市】福祉まつり



ウエルフェア2018（障害者週間記念式典）

時 12月9日（日）13:00～16:20

場 仙台市福祉プラザ

内 記念式典とステージ発表、障害者スポーツに関する講演会 費 無料

問 （社福）仙台市障害者福祉協会

☎ 022-266-0294 ☎ 022-266-0292



■【ここほっとネット】



ここほっと岩沼12月 脳を使って心を癒す三色パステルアート

時 12月16日（日）13:30～15:30

場 岩沼市市民会館・中央公民館

内 アートセラピーを取り入れたパステルアート

費 400円（画材レンタル代）※要事前申込

問 ここほっとねっと（代表：沼田）

☎ 090-2020-5602 ✉ cyanu0103@yahoo.co.jp

臨時休館のお知らせ

12月1日（土）は、宮城県手話通訳者登録試験の会場となるため、終日臨時休館です。

宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階

電話／022-393-5501 FAX／022-393-5502

メール／info@mimisuppo-miyagi.org HP／「みみサポみやぎ」で検索！

開館時間／9:30～17:30 休館日／日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）