

サロンで元気になりましょう～！



宮城県聴覚障害者情報センター

【令和5年度】

名取市みみサポサロン

聞こえない方、聞こえにくい方、そのご家族など
どなたでもご参加いただけます！
お気軽にお越しください。

1/12(金)

13:30～15:30

名取市役所 6階 第2会議室

聞こえにくくても安心！

手話通訳・要約筆記付き
(申し込みはいりません)

盲ろう通訳のみ、
事前にお申し込みください！

減塩を知って、 健康になろう！

塩分の多い食事は、高血圧や動脈硬化などいろいろな病気を
引き起こします。塩分摂りすぎになってしまう食事とはなんなのか、
減塩しつつ美味しく食事を摂るコツは・・・など、栄養士さんに
教えてもらいましょう～！



★聴覚障害に関する相談を受け付けます。

- ・補聴器ってどう購入したらいいの？
- ・インターホンが聞こえにくくなって…
- ・相手の話を文字にするアプリがあるの？ など
お気軽にお声がけください♪
※ご希望であれば、ご自宅に伺うことも
できます。

サイコトークもあります！
健康について、いろいろあれこれ
おしゃべりしちゃおう！

※体調の悪いときには無理をしないようにしましょう。

宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階

電話／022-393-5501 FAX／022-393-5502

メール／info@mimisappo-miyagi.org HP／「みみサポみやぎ」で検索！

協力：名取市 社会福祉課 障がい者手帳係 電話：022-724-7107 FAX：022-384-2101