

顔馴染みの方も、初めての方も大歓迎！お待ちしております♪



宮城県聴覚障害者情報センター

【令和3年度】

多賀城市 みみサポサロン

聞こえない方、聞こえにくい方、
ご家族の方など、
どなたでも参加できます！
途中参加・途中退出もOK！
お気軽にお越しください♪



手話通訳
要約筆記
付き

8/10
(火)
13:00~
14:30

ミニ講話

フレイルを予防しよう

フレイルとは身体機能・認知機能の低下のことです。コロナ禍のいま、改めて食事や運動の大切さを知り、元気に過ごすためのミニ講話です。

交流

紙飛行機を飛ばそう！

童心に戻り、紙飛行機を折って飛ばしてみませんか？

用紙はこちらをご用意します。

さあ、誰がいちばん遠くまで飛ばせるでしょうか？

一緒に楽しみましょう！



場所：多賀城市役所
6階研修室

参加費：無料

申込み：不要

※盲ろう者通訳・介助が必要な方は事前にご連絡ください



マスクの着用をお願いします
入口で手指の消毒、検温を行います

体調の悪い時には
無理をしないようにしましょう

宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階

電話／022-393-5501 FAX／022-393-5502

メール／info@mimisuppo-miyagi.org HP／「みみサポみやぎ」で検索！

協力：多賀城市社会福祉課