

視覚・聴覚語らいサロン in 東松島

今回のテーマは「笑顔で健康づくり」です。

誰でもできる体操、笑いヨガをやってみませんか？

笑いの効果について聞きながら、同じ地域の仲間と交流しましょう。

※動きやすい服装、飲み物などを用意の上ご参加ください。



日時：7月27日(土) 10時～12時

会場：矢本東市民センター 1階多目的ホール

対象：視覚に障害のある方、聴覚に障害のある方（手帳の有無は問いません）、
ご家族、支援者の方 ※お友達もお誘いください！

参加費：無料

★当日の予定★

前半 笑いヨガ

後半 参加者同士での懇談会

※聴覚障害者にも便利な

日常生活用具なども紹介します。



手話通訳・要約筆記
盲ろう者通訳・介助
あります！

※盲ろう者通訳・介助を希望する
場合は、事前にお知らせください。



主催：宮城県視覚障害者情報センター、宮城県聴覚障害者情報センター

協力：東松島市高齢障害支援課

お問合せ：宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階

電話／022-393-5501 FAX／022-393-5502

メール／info@mimisuppo-miyagi.org HP／「みみサポみやぎ」で検索！