

対象・競技概要

仙台市内在住の方、あるいは仙台市内に通勤または通学・通所している方で、「パラスポ仙台」で実施する競技の対象となる障害がある方。年齢は問いません。

ポッチャ

定員 20名

対象：重度脳性まひや同程度の四肢重度機能障害

概要：白い目標球（ジャックボール）に、赤・青の球を6球ずつ投げ、目標球に近いボールの数で得点を競います。

卓球

定員 20名

対象：肢体不自由、知的障害

概要：車いすや杖を使用するなど一部障害者用のルールがありますが、基本的には一般の卓球とルールはほぼ同じです。

バドミントン

定員 20名

対象：肢体不自由、（知的障害）

概要：2020年東京パラリンピックより正式採用された種目です。障害の内容によってコート（広さ）が変わりますが、ルールは一般のバドミントンとほぼ同じです。

ウィルチェアテニス

定員 20名

対象：下肢に障害のある肢体不自由、下肢及び上肢の肢体不自由

概要：2バウンド以内での返球が認められること以外は、一般のテニスとほぼ同じルールで行います。

ゴールボール

定員 10名

対象：視覚障害の方

概要：視覚障害の選手が3対3で行うパラリンピックの独自種目です。バスケットボールと同じ大きさで中に鈴が入ったボールを使用し得点を競います。

シッティングバレーボール

定員 10名

対象：下肢に障害のある肢体不自由

概要：座ってプレーするバレーボールです。コートの高さやネットは異なりますが、ルールは一般の6人制と同じです。

車いすバスケットボール

定員 10名

対象：下肢に障害のある肢体不自由

概要：ダブルドリブルがないなどの特徴的なルール以外はほぼ一般のバスケットと同じルールで行います。

陸上競技

定員 30名

対象：視覚障害、肢体不自由、知的障害

概要：一般の陸上競技と同様に「走る」「投げる」「跳ぶ」などを競い、障害の内容によってレーサーと呼ばれる車いすや義手・義足を使って競技を行います。

ブラインドサッカー

定員 10名

対象：視覚障害、一部障害のない方も参加可

概要：アイマスクを装着し、音が出るボールを頼りに行うサッカーです。

水泳 ※15m以上泳げる方

定員 10名

対象：視覚、肢体不自由、知的障害

概要：一般の水泳とほぼ同じルールで泳法（自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）も同じです。

※バドミントンの知的障害はパラの対象外となりましたが、本事業では競技力向上のため昨年に引き続き対象として実施します。

体力測定

◆実施種目（例）

- ①握力
- ②垂直跳び
- ③長座体前屈
- ④20mシャトルラン
- ⑤20メートル往復走
- ⑥メディシンボール投げ
※一部の方は他のボールを使用
など



運動相談ブース

理学療法士、作業療法士によるストレッチや体力アップのためのスポーツ実践講座

その他

- ・内容は一部変更になる可能性もございますので、あらかじめご了承ください。
- ・参加するにあたり、事前に医師の診断を受けるなど、自己の責任において、健康・安全に十分留意ください。なお主催者側においては、傷害保険に加入します。保険の範囲で対応をする他、応急処置のみを行うものとし、それ以外については責任を負わないものとします。
- ・申込書に記載の個人情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。また、開催中における映像・写真・記事・記録等への掲載権は主催者に属するものとします。
- ・体育館の駐車場は、障害者手帳提示に限り減免となりますが、それ以外は普通車1時間100円、バス1時間400円となります。

用具

- ・陸上競技は屋外用シューズ、体育館で実施競技は室内用シューズ、水泳は水泳用具、水分補給の飲み物を各自でご用意下さい。
- ・ボール等の用具については貸し出しを行いますが、競技用車椅子やラケット等については数に限りがあるため、借用希望者は交代での利用になる場合もあります。

申込方法

指定の用紙に必要事項を記載の上、8月10日（土）必着で下記申込先まで（メール、FAX、郵送にて）申込み下さい。参加の可否は締切後、1週間以内に通知をします。

※定員を超えた際は抽選となる場合があります。

※基本的には第1回と第2回継続して参加いただけます。

※申し込み頂きました方々へは別途ご連絡をいたします。

※申込用紙は仙台市障害者スポーツ協会ホームページに掲載しています。

また、郵送でお送りすることもできますので、お問い合わせください。

お問い合わせ、申し込み先

詳しくは
ホームページも
ご覧ください



仙台市障害者スポーツ協会

〒983-0039 仙台市宮城野区新田東 4-1-1 元気フィールド仙台内

TEL : 022-236-8690 FAX : 022-236-8691

ホームページ : <http://www1.odn.ne.jp/sdsa/> フェイスブック : <https://www.facebook.com/sdsa0>

