

医療健康/医療・健康 (HA)

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2008-001	きょうの健康 早めに対処！子どもの耳の病気 かぜの後には注意 急性中耳炎	NHK	15	2007/7/30
利用区分				
B-3	子どもに多い病気「急性中耳炎」はかぜが原因で起こることが多いため、かぜをひいた時や、かぜが治った後の子どもの様子を、注意深く観察することが大切である。 急性中耳炎の予防法やその治療法を、三井記念病院の奥野先生がわかりやすく解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2008-002	きょうの健康 早めに対処！子どもの耳の病気 難聴のサイン 滲出性中耳炎	NHK	15	2007/7/31
利用区分				
B-3	子どもは急性中耳炎の後に「滲出性中耳炎」を起こすことがある。滲出性中耳炎の症状は難聴を起こすことだが、耳の痛みや発熱がないため、親が注意深く子どもの様子を観察しないと発見が遅れる。 子どもの難聴のサインや滲出性中耳炎の治療法を、三井記念病院の奥野先生が解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2008-003	きょうの健康 早めに対処！子どもの耳の病気 耳にやさしく 外耳炎	NHK	15	2007/8/1
利用区分				
B-3	外耳炎は耳そうじでできた傷がきっかけで起こることが多い。症状は軽度は痛がゆさ、中等度は痛みと耳だれ、重度になると、耳の中にカビが生え強い痛みが出る。 外耳炎の予防法と治療法を、三井記念病院の奥野先生が解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2008-004	きょうの健康 Q&A 早めに対処！ 子どもの耳の病気	NHK	44	2007/8/3
利用区分				
B-3	急性中耳炎、滲出性中耳炎、外耳炎について、それぞれの予防法・症状・治療法を解説すると共に、視聴者から寄せられた子どもの耳の病気についての質問・相談に、三井記念病院の奥野先生が答える。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2009-007	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 なぜ起きる 症状と診断	NHK	15	2008/6/18
利用区分				
B-3	めまいは耳の病気であることのサインが7割、脳の病気のサインであることが2割を占める。しかも命にかかわる病気の場合もある。めまいの症状と診断について、東邦大学医療センター佐倉病院耳鼻咽喉科の山本昌彦さんが解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2009-008	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 耳鳴り・難聴を伴うとき	NHK	15	2008/6/19
利用区分				
B-3	耳が原因でめまいを起こす病気の中で、耳鳴りや難聴を伴うメニエール病と突発性難聴についてその症状や診断、治療法について、東邦大学医療センター佐倉病院耳鼻咽喉科の山本昌彦さんが詳しく解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2009-009	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 突然起こる強いめまい	NHK	15	2008/6/20
利用区分				
B-3	めまいを起こす病気の中で耳鳴りや難聴を伴わない、良性発作性頭位めまい症と前庭神経炎について解説する。また、めまいを起こす病気の1つの原因が、生活習慣に関係しているということで、日常生活の注意点や予防法の運動を紹介する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2009-010	きょうの健康 Q&A もう悩まない！めまいの新対策	NHK	44	2008/6/22
利用区分				
B-3	めまいは命にかかわる病気につながるものもある。めまいの原因は7割が耳からくる病気で2割が脳からくる病気である。Q&Aでは特に耳の病気からくるめまいについて視聴者の相談に答える。 生活ビタミンのコーナーでは、お風呂場や押し入れのカビ対策を紹介する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2010-009	きょうの健康 インフルエンザ最新情報 これは新型？インフルエンザとかぜ	NHK	15	2009/9/14
利用区分				
B-3	世界中で人々が新型インフルエンザに感染し、中には重症化して死亡するケースも出た。新型インフルエンザの平成21年9月現在の最新情報を、専門家が解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2010-010	きょうの健康 インフルエンザ最新情報 予防と治療 わたしたちにできること	NHK	15	2009/9/15
利用区分				
B-3	新型インフルエンザは重症化すると合併症を起こす危険性もあるが、季節性のインフルエンザと新型インフルエンザの違いはどこにあるのか。また、新型インフルエンザの予防と治療について専門家が解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2010-011	きょうの健康 インフルエンザ最新情報 Q&A	NHK	15	2009/9/18
利用区分				
B-3	前回、前々回と伝えた新型インフルエンザについて、新型インフルエンザの検査方法や使用する薬、もしかかった場合にどうするかなど視聴者からの質問に専門家が答える。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2011-007	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ①場の雰囲気がつかめない	NHK	15	2010/5/17
利用区分				
B-3	場の雰囲気をつかむのが苦手で、対人関係がうまくいかない、興味の幅が狭いなどの特徴をもつ「アスペルガー症候群」とよばれる子どもは、友達から孤立したり、場違いな言動をしたりして非難されることが多い。本人の困り度を減らす具体的な対応策について伝える。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2011-008	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ②落ち着きがなく衝動的	NHK	15	2010/5/18
利用区分				
B-3	発達障害のなかで「注意欠如」と「多動・衝動性」という2つの特性をもっており、それが原因で日常生活での困難が著しい場合に「ADHD（注意欠陥／多動性障害）」という診断名がつけられている。ADHDに対する具体的な対応策について伝える。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2011-009	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ③文字の読み書きが苦手	NHK	15	2010/5/19
利用区分				
B-3	知能の遅れは見られず、会話での不自由はないが、いくら練習しても文字を読んだり書いたりするのはなかなか上達しない「ディスレクシア（発達性読み書き障害）」。学習障害と呼ばれる中でも多いディスレクシアの特徴と、対応策を伝える。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2011-010	きょうの健康 Q&A 子どもの行動が気になるとき	NHK	15	2010/5/21
利用区分				
B-3	「子どもの行動が気になるとき」について、視聴者から寄せられた質問に小児科学、特に小児神経学、発達神経学がご専門の榊原陽一さんが答える。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2012-002	きょうの健康 耳が聞こえにくいと感じたら 老化？病気？	NHK	15	2010/12/20
利用区分				
B-3	耳の聞こえは、年齢を重ねると徐々に悪くなる。老化に伴って起こる難聴を加齢性難聴と言うが治療の方法はない。そのほかにも、治療の必要な病気が原因で起こる難聴もある。加齢性難聴のしくみや治療が必要な難聴について解説する。			

分類番号	作 品 名	制作など	分	放送年月日
HA2012-003	きょうの健康 耳が聞こえにくいと感じたら 補聴器の最新事情	NHK	15	2010/12/21
利用区分				
B-3	加齢性難聴が進んで生活に支障が出てくるようになると、補聴器によって聴力を補うことが必要になってくる。最近の補聴器は以前に比べ、小型化や軽量化が進み、聞こえ方に関する機能も充実している。 自分に適した補聴器の選び方と補聴器の最新事情を紹介する。			

分類番号	作 品 名	制作など	分	放送年月日
HA2013-001	九州先端医療最前線 ～がん治療の今～	RKB毎日放送 字幕制作：福岡県聴覚障害者センター	25	2012/3/20
利用区分				
B-3	日本人の死因の30%を占める『がん』。全国で年間120万人以上ががんを発症し、福岡県内では毎年1万人以上が亡くなっている。しかし、がん撲滅に向け、医療は進化を遂げている。番組では、注目されるがん治療の最前線を紹介する			

分類番号	作 品 名	制作など	分	放送年月日
HA2013-002	きょうの健康 耳のトラブル解決法 耳鳴りは早めに対処	NHK	15	2012/2/6
利用区分				
B-3	外から耳に入ってくる音ではなく、耳の内部に原因があって「ジー」「ピー」などの不快な音が聞こえるのが耳鳴り。耳鳴りは、「耳垢（じこう）の詰まり」「中耳炎」「加齢性難聴」「突発性難聴」などの耳の病気のほか、聴神経にできた腫瘍など病気で起こることもある。耳鳴りの対処について、信州大学の岩崎聡先生に伺う。			

分類番号	作 品 名	制作など	分	放送年月日
HA2013-003	きょうの健康 耳のトラブル解決法 日常生活を守る難聴治療	NHK	15	2012/2/7
利用区分				
B-3	成人になってから起こる難聴は、WHOの調査で日常生活に支障を来す障害の1位とされている。音がよく聞こえなくなるとスムーズな会話が困難になり、コミュニケーションがうまくいかなくなると、ストレスはさらに強まる。 難聴の種類と治療について、信州大学の岩崎聡先生に伺う。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-004	きょうの健康 耳のトラブル解決法 自分にあった補聴器選び	NHK	15	2012/2/8
利用区分				
B-3	現在使われている主な補聴器には「耳あな型」「耳掛け型」「ポケット型」があり、目立ちにくいものやカラフルなものなどデザインも多い。 補聴器の選び方を信州大学の岩崎聡先生に伺う。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-005	きょうの健康 薬の上手なつきあい方 危険なのみ合わせ どう防ぐ？	NHK	15	2012/7/23
利用区分				
B-3	高齢者はかかっている病気が複数で、多くの種類の薬をのんでいる人が多い。しかし薬にはのみ合わせがあり、食品やほかの薬との組み合わせによっては、思わぬ副作用を招くものもある。安全に複数の薬を管理するには、おくすり手帳が便利だ。東京大学の澤田康文先生を迎えて、薬の危険なのみ合わせやおくすり手帳の使い方について伺う。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-006	きょうの健康 薬の上手なつきあい方 高齢者の副作用 どう対処？	NHK	15	2012/7/24
利用区分				
B-3	高齢者はのんでいる薬の種類や量が多いため、副作用が心配だ。副作用を起こした人の割合を調べると、年齢が上がるほど割合が増えている。なぜ高齢者に薬の副作用が多いのか。リスクが高まる高齢者特有の理由と、その対処方法を専門家に伺う。講師は東京大学の澤田康文先生。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-007	ここが聞きたい！ 名医にQ 寝たきを妨げ！健康生活術	NHK	45	2012/7/14
利用区分				
B-3	足腰が弱るロコモティブシンドローム（略してロコモ）は骨や筋肉の衰えが原因で寝たきりになるリスクが高い状態のことを言う。最近の研究でメタボリックシンドローム（略してメタボ）とロコモは深い関係があることがわかった。 ロコモとメタボの関係と、寝たきを防ぐ生活術を3人の専門家に伺う。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-009	きょうの健康 このめまいメニエール病？危険なめまいを見極める	NHK	15	2012/8/6
利用区分				
B-3	「このめまいメニエール病？」をテーマに4回シリーズでお送りする。突然めまいが起きるとメニエール病を疑う人が多い。しかし他の病気が原因で起きるめまいもあり、中には危険なめまいもある。シリーズ第1回目は「危険なめまいを見極める」をテーマに専門家が解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-010	きょうの健康 このめまいメニエール病？前触れを見逃さない	NHK	15	2012/8/7
利用区分				
B-3	耳鳴りや耳の閉そく感を数年前から感じていた人が、突然ぐるぐる回るめまいを繰り返すようになり、受診の結果メニエール病と診断された事例がある。メニエール病は早期診断と早期治療がとても大切である。シリーズ第2回目は「前触れを見逃さない」をテーマに専門家が解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-011	きょうの健康 このめまいメニエール病？治療のポイント	NHK	15	2012/8/8
利用区分				
B-3	メニエール病が原因の強いめまいや低音域の難聴は、日常生活を送る上でストレスとなってしまうこともある。メニエール病の原因の1つでもあるストレスを感じ続けていると、病状が悪化してしまうことにもつながる。シリーズ第3回目は「治療のポイント」をテーマに、メニエール病の治療法を紹介し、専門家が解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-012	きょうの健康 このめまいメニエール病？生活の中でできること	NHK	15	2012/8/9
利用区分				
B-3	メニエール病対策は「めまいの前兆を知ること」「ストレスをためないこと」「血行を改善すること」「塩分を控えること」など、生活の中でできることがある。シリーズ第4回目は「生活の中でできること」をテーマに、専門家が解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-013	きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 軽症なら薬はより慎重に	NHK	15	2013/6/17
利用区分				
A-3	2012年、日本うつ病学会は、日本初のうつ病治療に関するガイドラインを作成した。番組では、ガイドラインの作成委員長を務めた防衛医科大学校病院院長の野村総一郎さんを迎え、うつ病治療の最新情報をお伝えする。うつ病は、症状の重さ、年齢、もともとの性格傾向などの要素で治療方法が微妙に異なってくる。大切なのは患者ごとのうつ病のタイプを見極めた上で、治療法を選んでいくことだという。第1回目は「軽症なら薬はより慎重に」。軽症のうつ病にはカウンセリングなどの精神療法が効果的だという。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-014	きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 高齢者もあきらめないで	NHK	15	2013/6/18
利用区分				
A-3	第2回目は「高齢者もあきらめないで」。うつ病というと働き盛りに多いイメージだが、実は高齢者にも患者は多い。高齢者は、体の調子が悪くて憂鬱なのは当たり前と周囲の人に思われて、病気が見逃されることもある。また高齢者のうつ病では、認知症との区別に注意することも大事だ。薬の服用に関する注意や、うつ病予防のために周囲の人にできるサポートなどを紹介する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-015	きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 “現代型” どう向き合う？	NHK	15	2013/6/19
利用区分				
A-3	第3回目は「現代型 どう向き合う？」。最近、急増していると言われる現代型と呼ばれるうつ病。「きちょうめんではじめ、自分を責めてしまう人がある。」という従来のうつ病のイメージとは異なり、「仕事は無理だが自分の好きなことはできる。周りを責める」という患者もいる。現代形うつ病に効果的といわれる認知行動療法や従来のうつ病治療との違いなどを紹介する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2013-016	きょうの健康 今度こそ痛み解消！ ひざ徹底治療ひざが痛みだしたら	NHK	15	2012/7/30
利用区分				
B-3	ひざに痛みを抱えている人は、年齢が高くなるにつれて増えていく。中高年のひざの関節疾患で多いのが変形性ひざ関節症。ひざの痛みの仕組みについて、高知大学講師の池内昌彦先生に伺う。			

分類番号	作 品 名	制作など	分	放送年月日
HA2013-017	きょうの健康 今度こそ痛み解消！ ひざ徹底治療びっくり！運動の効果	NHK	15	2012/7/31
利用区分				
B-3	ひざの痛みの治療の柱は、運動療法、減量、薬物療法、手術。なかでも運動療法の効果は大きく、ひざの痛みを和らげる治療の基本となる。 運動療法の「筋力の強化」「肥満の予防・改善」「鎮痛効果」の3つの効果について専門家に伺う。			

分類番号	作 品 名	制作など	分	放送年月日
HA2013-018	きょうの健康 今度こそ痛み解消！ ひざ徹底治療しつこい痛みも薬で解決	NHK	15	2012/8/1
利用区分				
B-3	ひざの痛みが強いために運動できない場合は、薬を用いて痛みを取り除くことが必要だが、薬を用いるタイミングは、痛みの程度によって少しずつ異なる。 ひざの治療薬について専門家に伺う。			

分類番号	作 品 名	制作など	分	放送年月日
HA2013-019	きょうの健康 今度こそ痛み解消！ ひざ徹底治療自分にあった手術で快適生活	NHK	15	2012/8/2
利用区分				
B-3	変形性ひざ関節症の治療では運動療法と減量が基本で、痛みが強い場合は薬を用いる。しかし、こうした治療で痛みが改善しない場合は手術が検討される。 ひざの手術について専門家に伺う。			