

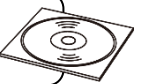
視覚・聴覚 語らいサロン in 東松島

視覚障害 や 聴覚障害 のある方やそのご家族、
点字や手話など情報保障を学んでいる方々など、
どなたでも参加できるサロンです。
事前申し込みは要りません。
お気軽にお越しください！

聞こえにくくても
安心！

手話通訳・要約筆記
盲ろう通訳（要事前申込）
が付きます

点訳・音訳資料付き



11/20（火） 10:00-12:00

東松島市役所 南庁舎 2 階 ※エレベーターをご利用ください

おいしく元氣にからだ作り

～ みそ汁と塩分の関係 ～



毎日飲んでいる「おみそ汁」。最近、ちょっと濃い目になっていませんか？ みそ汁はからだによいと聞きますが、みそを取りすぎたら塩分が心配！ いますぐできる、ちょっとした工夫を、栄養士さんから教えてもらいましょう！ 同じ障害を持つ仲間と交流し、気軽におしゃべりする **交流サロン** です。

※おみそ汁の塩分チェックができます。具なしのおみそ汁を 50cc ご用意ください。

協力：東松島市役所高齢障害支援課、健康推進課

宮城県視覚障害者情報センター

〒980-0011
宮城県仙台市青葉区上杉6丁目5番1号
TEL：022-234-4047
FAX：022-219-1642
E-mail:miyagi-sikaku@nifty.com

宮城県聴覚障害者情報センター （みみサポみやぎ）

〒980-0014
宮城県仙台市青葉区本町3丁目1番6号
TEL：022-393-5501
FAX：022-393-5502
E-mail:info@mimisuppo-miyagi.org

