

東松島サロンは5年目を迎えました♪ 今年度も楽しいサロンになりますように！



宮城県聴覚障害者情報センター

【平成30年度】

東松島市 みみサポサロン

聴覚障害のある方 やそのご家族、手話や要約筆記の学習中の方々など、
どなたでも ご参加いただける「みみサポサロン」です。

手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。

事前申し込みはいりません。どうぞお気軽にお越しください！

聞こえにくくても
安心！

手話通訳・要約筆記
盲ろう通訳（要事前申込）
が付きます

8/29(水)

10:00~12:00

東松島市役所 南庁舎 2階 会議室 1・2

※エレベーターをご利用ください。

たのしく元気にからだ作り ～笑うだけで元気になれる？～

心の不調がからだに影響すること、ありますよね？

目には見えない「こころの健康」を、クイズ形式で楽しく学びます。

どこでもできるリラックス法や、笑いの効果などももりだくさん！

お話のあとは、同じ障害を持つ仲間と交流し、気軽におしゃべりする **交流サロン**です。



協力：東松島市役所 高齢障害支援課、健康推進課

宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 宮城県本町第3分庁舎1階

電話／022-393-5501 FAX／022-393-5502

メール／info@mimisappo-miyagi.org HP／「みみサポみやぎ」で検索！



みみサポには
相談窓口があります

相談専用 TEL・FAX
相談専用 E-mail

022-393-5503 (TEL・FAX)
soudan@mimisappo-miyagi.org

※ご自宅にお伺いすることもできます。お気軽にご連絡ください。