

宮城県聴覚障害者情報センター

【平成 30 年度】

## 東松島市 みみサポサロン

聴覚障害のある方 やそのご家族、手話や要約筆記の学習中の方々など、

どなたでもご参加いただける「みみサポサロン」です。

手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。 事前申し込みはいりません。どうぞお気軽にお越しください!

聞こえにくくても 安心!

手話通訳:要約筆記 盲ろう通訳(要事前申込) が付きます

 $10:00\sim12:00$ 

東松島市役所 南庁舎 2 階 会議室 1・2

## たのしく元気にからだ作り

~笑うだけで元気になれる?

心の不調がからだに影響すること、ありますよね? 目には見えない「こころの健康」を、クイズ形式で楽しく学びます。

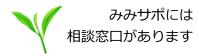
どこでもできるリラックス法や、笑いの効果などももりだくさん!

お話のあとは、同じ障害を持つ仲間と交流し、気軽におしゃべりする 交流サロンです。

協力:東松島市役所 高齢障害支援課、健康推進課

## 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

〒980-0014 仙台市青葉区本町 3 丁目 1-6 宮城県本町第 3 分庁舎 1 階 電話/022-393-5501 FAX/022-393-5502 メール/info@mimisuppo-miyagi.org HP/「みみサポみやぎ」で検索!



相談専用 TEL·FAX 相談専用 E-mail

0 2 2 - 3 9 3 - 5 5 0 3 (TEL·FAX) soudan@mimisuppo-miyagi.org

※ご自宅にお伺いすることもできます。お気軽にご連絡ください。