

医療健康/医療・健康（HA）

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2010-003	ここが聞きたい！名医にQ あなたの疑問に答えます！動脈硬化	NHK	59	2009/7/25
利用区分				
B-3	命にかかわる病気を引き起こす「動脈硬化」。この動脈硬化の起きる仕組みや早期発見のための検査方法などを紹介するとともに、番組宛てに寄せられた質問に、専門医が答えていく。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2010-004	きょうの健康 決定版！内臓脂肪大研究 どこが違う？皮下脂肪と徹底比較	NHK	15	2009/6/29
利用区分				
B-3	脂質異常、糖尿病、高血圧、がん…。これらさまざまな病気のリスク因子となるのが肥満だ。一口に肥満といっても、からだにつく脂肪には皮下脂肪と内臓脂肪の2種類があり、それぞれ引き起こす病気も異なる。東京逓信病院の宮崎滋さんを迎えてお話を伺う。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2010-005	きょうの健康 決定版！内臓脂肪大研究 危険な生活習慣病	NHK	15	2009/6/30
利用区分				
B-3	高血圧、高脂血症、高血糖などで判定されるメタボリックシンドローム。動脈硬化を引き起こし、危険な生活習慣病の引き金となる危険な状態だ。番組ではメタボリックシンドロームの判定基準や、メタボリックシンドロームが引き起こす病気について解説する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2010-006	きょうの健康 決定版！内臓脂肪大研究 こんな病気にも注意	NHK	15	2009/7/1
利用区分				
B-3	肥満が引き起こす病気といえば、糖尿病や高血圧が頭に浮かぶが、実はそれ以外にも肥満はさまざまな病気の原因となっている。痛風やある種類のがんなど、内臓脂肪との関係が明らかな病気もある。脂肪と病気の意外な関係について解説する。			

H医療健康

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2010-007	きょうの健康 決定版！内臓脂肪大研究 リスクを減らす生活	NHK	15	2009/7/2
利用区分				
B-3	危険な生活習慣病やがんなどにならないためにも、適正な体重をキープすることが大切だ。そのためには食生活や運動など生活の見直しが必要になる。どのくらい減量すれば健康なからだを維持できるのか、減量のための具体的な方法を紹介する。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2010-008	きょうの健康 Q&A 決定版！内臓脂肪大研究	NHK	15	2009/7/3
利用区分				
B-3	前回までの内容を受けて視聴者から寄せられた質問に、東京逡信病院の宮崎滋さんが答える。 ビール好きな人の減量のポイントや高血圧の人のお風呂の入り方、男性と女性の肥満の違いなど。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2014-002	きょうの健康 正しく向き合う認知症 早めの受診がかぎ	NHK	15	2013/8/5
利用区分				
B-3	認知症は、脳の病気やけがにより記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障をきたす。認知症を起こす原因として最も多いアルツハイマー病の場合、まず物事を順序よく実行できなくなり、料理や仕事などが進めにくくなる。認知症のさまざまな症状や早期発見の方法を伝える。			

分類番号	作品名	制作など	分	放送年月日
HA2014-003	きょうの健康 正しく向き合う認知症 進行を遅らせる治療	NHK	15	2013/8/6
利用区分				
B-3	認知症の多くを占めるアルツハイマー病は、治療を受ける時期が早いほど進行を遅らせることが可能になる。診断は主に、問診で日頃の症状や困ったことなどを確認し、認知機能テスト、画像検査、その他さまざまな検査で行う。アルツハイマー病と診断された場合の治療の方法等を解説する。			

H医療健康

分類番号	作 品 名	制作など	分	放送年月日
HA2014-004	きょうの健康 正しく向き合う認知症 周囲と一緒に生活を維持	NHK	15	2013/8/7
利用区分				
B-3	認知症の人は、自信をなくしていたり、大きな不安を抱いていたります。本人の状態に理解を示して無理のないコミュニケーションを図るとともに、認知症とはどのような病気なのかを理解して、本人や周囲の人が心身ともに苦痛のない生活を続けることの大切さを伝える。			

分類番号	作 品 名	制作など	分	放送年月日
HA2014-005	きょうの健康 正しく向き合う認知症 介護の負担を減らすために	NHK	15	2013/8/8
利用区分				
B-3	認知症の症状である「もの盗られ妄想」「興奮や暴力」「徘徊」に対する対応の方法を紹介し、自宅での介護の負担が大きくなり過ぎ、介護をする人が心身の健康を保てなくなることがないように、家族全員が協力して介護の負担を分散することの大切さを解説する。			