

令和5年度仙台市障害者健康指導教室

～色の効果で健康に！パステルアートを楽しもう～

皆さん、パステルアートをご存じですか？

一緒に、色から癒しの効果を得て、リフレッシュしましょう！！

パステルアートは、自分の好きな色を選び、それを使って描くことで、色から癒しの効果を得ることができます。

型紙を使って描くので、描くことが苦手でも大丈夫！出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。皆さんもパステルアートで癒しの効果を感じてみませんか？



日 時 令和5年6月13日(火) 10:00～12:00

内 容 パステルの粉を指やコットンでのばしながら絵を描いてみましょう。

材料費 300円(画用紙、作成した作品を入れる額代)

対 象 仙台市内にお住いの障害のある方(難病の方含む)、そのご家族 計15名

会 場 仙台市福祉プラザ 10階 第四研修室
住所：仙台市青葉区五橋二丁目12番2号
電話：022-266-0294



講 師 彩り工房 赤間 直美 氏

申し込み 裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、令和5年6月2日(金)必着までに、電話、FAX、メール、郵送にて、社会福祉法人仙台市障害者福祉協会へお申し込み下さい。

仙台市福祉プラザまでのアクセス

【バス】市営バス・宮城交通バス

(仙台駅前から約3分)「五橋駅」下車 徒歩4分 「福祉プラザ前」下車 徒歩3分

【地下鉄】市営地下鉄南北線

(仙台駅から「富沢行き」に乗車 約1分)「五橋駅」下車 南1番出口から徒歩3分

《問合せ・申込先》

社会福祉法人 仙台市障害者福祉協会

〒980-0022

仙台市青葉区五橋二丁目12番2号

TEL:266-0294 FAX:266-0292

E-mail: shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

