

## 第5回ろうあ者に対する社会生活教室

講演テーマ

手話通訳付き

# 「糖分取り過ぎていませんか？ ～ペットボトル飲料の選び方～」



コンビニ、スーパーに行けば、いろんな飲料があるけど・・・

カロリーゼロとかカロリーオフなど、これを飲めば大丈夫かな？血中の糖分を増やすの？ペットボトル症候群にならない？

・・・そんな疑問を解消しましょう！

講師：イムス明理会 仙台総合病院（講師 調整中）

◆日時：2022年11月6日（日）10時～11時30分

◆会場：仙台市福祉プラザ 10階 第2研修室

受付9時半～

◆参加費：無料

◆先着順：40名まで

年齢に関係なく誰でも参加できます。

お願い

- ・3密を避け、座席間隔を空けるため、人数を制限させていただきます。
- ・マスクの着用、手指消毒をお願いします。
- ・発熱や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。

10月24日（月）まで

※社会生活教室に参加申込みするには、下記に記入して、お申し込みください。

（問い合わせ・連絡先 仙台市聴覚障害者協会事務所）

FAX：022-723-4875・E-mail：[sendai530709@gmail.com](mailto:sendai530709@gmail.com)

（参加申込書）



名前	
名前	
FAX 番号	
E-mail	