



しく学ぶ、誤嚥予防のための

## 発声トレーニング

コミュニケーションが苦手で声を出す機会が減ったり、コロナ禍で外出自粛など続いたりすると、喉や声帯などの筋力が衰えてしまいます。

ここでは声を出すしくみを学びながら、基本的な発声トレーニングで、喉を鍛え「誤嚥」予防にもなる健康力をアップしませんか。

◇日時 令和4年**10月29日(土)** 10:00 ~ 11:30

◇場所 仙台市福祉プラザ11階 **第1研修室** (青葉区五橋 2-12-2)

◇講師 **高橋寿和氏**

(TAKAHASHI VOICE PURODUCTION

代表 ボイストレーナー)

◇対象者 中途失聴者・難聴者および

ご家族、関係者(先着順 15名)

◇参加費 **無料**

◇申込み締切 **令和4年10月25日(火)**

◇感染症への注意事項

※発熱等体調不良の参加はご遠慮ください。

予防のためマスク着用、検温、咳エチケット、

手指消毒のご協力をお願いします。

※流行状況により、中止になる可能性があります。



### 【問い合わせ・申込み先】

特定非営利活動法人

みやぎ・せんだい中途失聴難聴者協会

仙台市委託事業 担当理事 東條・加賀

FAX : 022-295-2978

Email brilliant\_112@yahoo.co.jp