



# 令和4年度仙台市障害者健康指導教室

## 日頃の食生活を見直そう！

### ～体に必要な栄養や気を付けたい栄養について～

皆さん普段の食生活はいかがですか？栄養のバランスを考えてはいるけど、  
どういったものを食べるとよいかわからない。普段から注意して取っておきたい  
栄養が知りたい等、栄養に関する疑問や気を付けたい栄養について学びます。



日 時 令和4年9月2日(金) 10:00～11:00

内 容 栄養についての基礎について学びます。

対 象 仙台市内にお住いの障害のある方（難病の方含む）、そのご家族 計15名

会 場 仙台市福祉プラザ 11階 第一研修室  
住所：仙台市青葉区五橋二丁目12番2号  
電話：022-266-0294

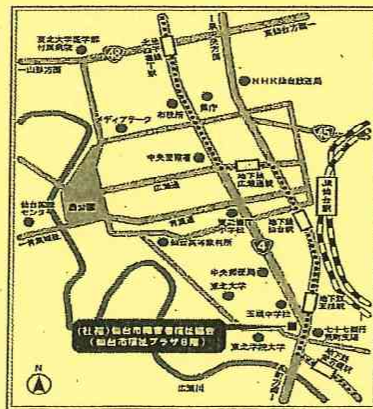


講 師 仙台白百合女子大学健康栄養学科 教授 佐々木裕子 氏

申し込み 裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、令和4年8月26日(金)までに、社  
会福祉法人仙台市障害者福祉協会へお申し込み下さい。

**感染予防のため、各自マスク着用にご協力をお願いいたします。**

《問合せ・申込先》  
社会福祉法人  
仙台市障害者福祉協会  
〒980-0022  
仙台市青葉区五橋  
二丁目12番2号  
TEL266-0294  
FAX266-0292



仙台市福祉プラザまでのアクセス

【バス】市営バス・宮城交通バス  
(仙台駅前から約3分)

「五橋駅」下車 徒歩4分

「福祉プラザ前」下車 徒歩3分

【地下鉄】市営地下鉄南北線

(仙台駅から「富沢行き」に  
乗車 約1分)

「五橋駅」下車 南1番出口から徒歩3分