

# たの からだ うご 楽しく身体を動かそう！

## たの ～シッティングバレーを楽しむ～

しんがた かんせんしょう りゅうこう ともな じかん ぶん うんどう  
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、ステイホームの時間が増え、運動  
ふそく かん かた おお かんせんしょうたいさく じっし  
不足を感じている方も多いのではないのでしょうか？感染症対策を実施しながら、  
おこな たの からだ うご  
シッティングバレーを行い、楽しく身体を動かしましょう！

しゅ さい せんだいし しゃかいふくしほうじんせんだいししょうがいしゃふくしきょうかい  
★主催★ 仙台市・社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

にち じ れいわ ねん がつ にち ど  
★日時★ 令和4年6月25日（土）

10:30～11:30

かい じょう せんだいしだいはいくしょうがいしゃふくし かい けんしゅうしつ えんだんがわ  
★会場★ 仙台市太白障害者福祉センター 2階 研修室・演壇側

じゅうしょ せんだいしだいはいくながまちなみ  
住所：仙台市太白区長町南 1-6-10

でんわ  
電話：022-308-8801

ない よう せんだいし しゃかいふくしほうじんせんだいししょうがいしゃふくしきょうかい  
★内容★ シッティングバレーを行い、身体を動かしましょう！

こう し だいにえんか さま  
★講師★ 第二塩化リゾチーム様

ひ よう むりょう  
★費用★ 無料

たい しょう せんだいし ない す せんだい しょうがい かた  
★対象★ 仙台市内にお住まいの身体に障害のある方

なんびょう かたふく めい  
(難病の方含む) 10名

もうしこ しょうてい さんかもうしこみしょ ひつようじこう きにゆう  
★申込み★ 所定の参加申込書に必要事項をご記入

うえ れいわ ねん がつ にち きん  
の上、令和4年6月17日（金）

とうきょうかい もう こ くだ  
までに当協会へお申し込み下さい。



### 《お問い合わせ・申込み先》

しゃかいふくしほうじんせんだいししょうがいしゃふくしきょうかい  
社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12番2号

TEL 266-0294

FAX 266-0292

メール shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp