

じょうぶ ほね つく 丈夫な骨を作るには？

じっせん こつそしょうしょうよぼう ～コツコツ実践で骨粗鬆症予防～

こつそしょうしょう こうれいしゅ びょうき おち
骨粗鬆症は高齢者だけの病気と思いませんか？

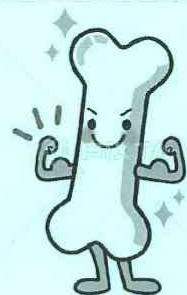
じつ かけい じょうぶ じょうぶ じょうぶ じょうぶ じょうぶ じょうぶ
実は加齢だけではなく飲酒や喫煙、運動不足、過度なダイエット、慢性腎
臓病、糖尿病などの生活習慣病、ダイエットを繰り返した方や、過去に
骨折した方もなりやすい病気です。

こつそしょうしょう くわ し じょうぶ ほねづく
骨粗鬆症について詳しく知り、丈夫な骨作りをしましょう！

- 主催 仙台市・社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
- 日時 令和5年1月26日（木）10：30～11：30
- 場所 仙台市太白障害者福祉センター2階 研修室
- 対象 仙台市在住の障害のある方（難病含む） 10名
- 費用 無料
- 講師 イムス明理会 出前講座スタッフ
- 持ち物 不要
- 参加申込方法

しよてい さん かもうしこみしよ ひつようじこう きにゆう うえ
所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、

れいわ ねん がつ にち もく とうきょうかい もうしこ
令和5年1月19日（木）までに当協会にお申込みください。



しんがた かんせんしやう ともな たいさく きやうりよく
☆新型コロナウイルス感染症に伴う対策にご協力
をお願いしております。

- ①受付時に体温測定と体調確認表の記入をお願いします。
- ②適宜、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ③マスク着用をお願いします。
- ④発熱時、体調不良時は参加をお控えください。

《お問い合わせ・申込み先》

しゃかいふくしほうじんせんだいしししょうがいしゃけんこうしどうきょうしつ
社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12番2号

TEL 266-0294

FAX 266-0292

メール shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

