

令和3年度仙台市障害者健康指導教室

自分の体を知る ～皮膚ケアについて～

皮膚は体の大部分を覆い、感染などから体を守っています。その分、外からの刺激も受けやすくダメージも大きく受ける部分です。ですが、日ごろより皮膚のケアを行っている方はごく少数なのが現状です。

本教室では、皮膚の基本的な知識を学び、皮膚の適切なケアの仕方について紹介させていただきます。また、本教室では作業療法士によるミニ健康講座もさせていただきます。

日時	令和3年10月23日(土) 10:30~12:00
内容	皮膚ケアについて
対象	仙台市内に居住する身体障害当事者、ご家族など 15名
会場	仙台市若林障害者福祉センター 研修室大
費用	無料
講師	仙台市若林障害者福祉センター 齋藤 幸美 看護師 瀬戸 倫治 作業療法士



申し込み

所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、令和3年10月15日(金)までに、郵送等にて社会福祉法人仙台市障害者福祉協会へお申し込み下さい。

《問合せ・申込先》

社会福祉法人
仙台市障害者福祉協会
〒980-0022
仙台市青葉区五橋
二丁目12番2号
TEL266-0294
FAX266-0292

仙台市若林障害者福祉センターまでのアクセス

交通機関/仙台市営バス

薬師堂駅 バス乗り場

①のりば 20系統、412系統

市営バス霞の目営業所前行き
→霞の目営業所前下車 徒歩10分

②のりば 50系統、X50系統、
415系統

市営バス霞の目営業所前行き
→霞の目営業所前下車 徒歩10分

70系統、417系統

市営バス霞の目営業所前行き
→遠見塚小学校前下車 徒歩3分

