

たの からだ うご 楽しく身体を動かそう！

たの
～ポッチャを楽しむ～

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、ステイホームの時間が増え、運動不足を感じている方も多いのではないのでしょうか？感染症対策を実施しながら、ポッチャを行い、楽しく身体を動かしましょう！

☆主 催☆ 仙台市・社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

☆日 時☆ 令和3年7月30日(金)

13:00～14:30

☆会 場☆ 仙台市太白障害者福祉センター 2階 研修室・演壇側

住所：仙台市太白区長町南1-6-10

電話：022-308-8801

☆内 容☆ ポッチャを行い、身体を動かしましょう！

☆講 師☆ 宮城ポッチャ協会 会長 山尾 純子 氏

☆費 用☆ 無料

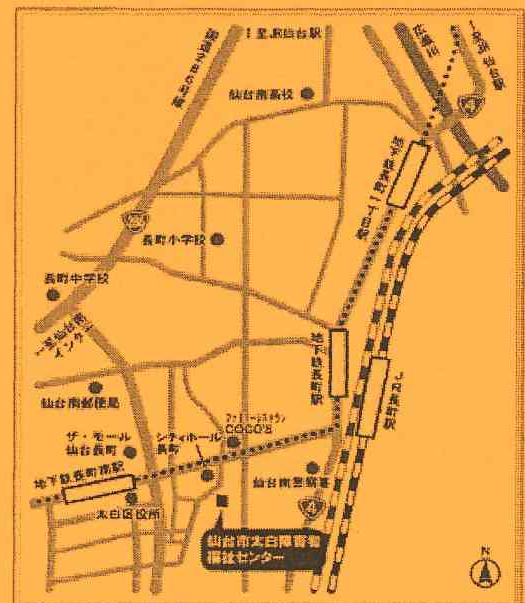
☆対 象☆ 仙台市内にお住まいの身体に障害のある方

(難病の方含む) 15名

☆申込み☆ 所定の参加申込書に必要事項をご記入

の上、令和3年7月26日(月)

までに当協会へお申し込み下さい。



《お問い合わせ・申込み先》

社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12番2号

TEL 266-0294

FAX 266-0292