

令和2年度仙台市障害者健康指導教室

～色の効果で健康に！パステルアートを楽しもう～



皆さん、パステルアートをご存じですか？

一緒に、色から癒しの効果を得て、リフレッシュしましょう！！

パステルアートは、自分の好きな色を選び、それを使って描くことで、色から癒しの効果を得ることが出来ます。

型紙を使って描くので、描くことが苦手でも大丈夫！出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。皆さんもパステルアートで癒しの効果を感じてみませんか？

日時 令和2年12月18日(金) 10:00～11:30

内容 パステルの粉を指やコットンでのぼしながら絵を描いてみましょう。

対象 仙台市内にお住いの身体に障害のある方、そのご家族 **計 15名**

会場 仙台市福祉プラザ10階 第2研修室

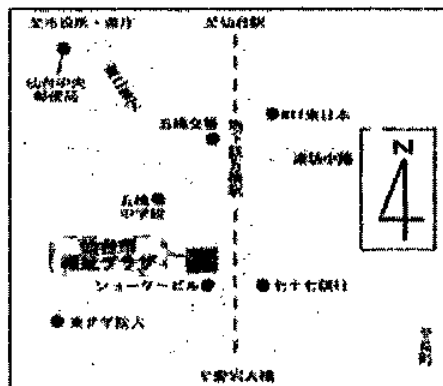
講師 彩り工房 赤間 直美 氏

申し込み 裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、令和2年12月16日(水)までに、社会福祉法人仙台市障害者福祉協会へお申し込み下さい。



感染予防のため、各自マスク着用にご協力をお願いいたします。

《問合せ・申込先》
社会福祉法人
仙台市障害者福祉協会
〒980-0022
仙台市青葉区五橋
二丁目12番2号
TEL266-0294
FAX266-0292



仙台市福祉プラザまでのアクセス

【バス】市営バス・宮城交通バス
(仙台駅前から約3分)

「五橋駅」下車 徒歩4分

「福祉プラザ前」下車 徒歩3分

【地下鉄】市営地下鉄南北線

(仙台駅から「富沢行き」に
乗車 約1分)

「五橋駅」下車 南1番出口から
徒歩3分