

体を動かして健康に！ パラスポーツ体験 ～卓球バレー編～

「卓球バレー」は、卓球台を使い、ネットを挟んで1チーム6人ずつがいすに座ってピンポン球を転がし、相手コートへ3打以内で返すというゲームです。ルールは、6人制バレーボールのルールを元に考案されています。障害の重い方も軽い方も、障害の種別や障害の有無に関係なく、どなたでも簡単に、協力し合いながら楽しんで行うことができる団体競技です。

今まで経験したことない方も、是非この機会に経験してみませんか？

- ☆主 催☆ 仙台市・社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
- ☆日 時☆ 令和2年11月21日(土) 13:30～14:30
- ☆会 場☆ 仙台市宮城野障害者福祉センター
住所：仙台市宮城野区大槻16-2 / 電話：022-292-8474
- ☆内 容☆ 卓球バレーを体験しよう！
- ☆講 師☆ 宮城卓球バレー協会 山内 紀恵子 氏
(宮城卓球バレー協会事務局長、日本卓球バレー連盟公認B級審査委員)
- ☆費 用☆ 無料
- ☆対 象☆ 仙台市内にお住まいの身体に障害のある方(難病の方含む) 25名
- ☆申込み☆ 所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、令和2年11月16日(月)までに当協会へお申し込み下さい。お電話でも受け付けます。022-266-0294)

新型コロナウイルス感染予防のため、各自マスクの着用にご協力をお願いいたします

木の板のラケットで
ピンポン玉を打って
パスを回しながら、
相手コートへ返球します



《お問い合わせ・申込み先》

社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12番2号
TEL 266-0294
FAX 266-0292

