

# 令和2年度仙台市障害者健康指導教室

## 知ろう!学ぼう!摂食嚥下障害と誤嚥性肺炎 ～口から食べる力を保つには～

### &ミニ講話「老化予防は口から始める!」

摂食嚥下障害を起こすと、飲食ができないことによる栄養状態が低下する、低栄養や脱水、また食べ物が気道に入ることによって誤嚥性肺炎などを起こしてしまう危険性があります。

食べる楽しみを失ってしまうQOL（Quality of life：クオリティオブライフ＝生活の質）の低下などが、問題点として挙がってきます。

本教室で飲み込みの仕組みや、病状について知り、食事を楽しく、美味しく食べ続ける方法を学びましょう。

日時 令和2年9月4日（金）10：30～12：00

内容 ① 摂食嚥下障害と誤嚥性肺炎について  
② ミニ講話「口の健康について」

対象 仙台市内に居住する身体障害当事者、ご家族など 15名

会場 仙台市若林障害者福祉センター 3F 研修室大

費用 無料

講師 葵会仙台病院 木村一之 言語聴覚士  
仙台市若林障害者福祉センター 瀬戸倫治 作業療法士



#### 申し込み

所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、令和2年9月2日（水）までに、郵送等にて社会福祉法人仙台市障害者福祉協会へお申し込み下さい。（電話申込可→266-0294）

#### 《問合せ・申込先》

社会福祉法人  
仙台市障害者福祉協会  
〒980-0022  
仙台市青葉区五橋  
二丁目12番2号  
TEL266-0294  
FAX266-0292

#### 仙台市若林障害者福祉センターまでのアクセス

##### 交通機関/仙台市営バス

薬師堂駅 バス乗り場

①のりば 20系統、412系統  
市営バス霞の目営業所前行き  
→霞の目営業所前下車 徒歩10分  
②のりば 50系統、X50系統、  
415系統

市営バス霞の目営業所前行き  
→霞の目営業所前下車 徒歩10分  
70系統、417系統  
市営バス霞の目営業所前行き  
→遠見塚小学校前下車 徒歩3分



# 令和2年度仙台市障害者健康指導教室

## 知ろう!学ぼう!摂食嚥下障害と誤嚥性肺炎

### ～口から食べる力を保つには～

### & ミニ講話「老化予防は口から始める!」

## 《参加申込書》

[申込日：令和2年 月 日]

フリガナ	
氏名	【 年 月 日生 ( 歳)】
住所	〒 区
参加日	令和2年9月4日(金) 10:30～12:00
連絡	TEL ー ー 携帯 ー ー FAX ー ー E-mail @
車椅子	<input type="checkbox"/> 有〔 <input type="checkbox"/> 電動 <input type="checkbox"/> 手動〕 <input type="checkbox"/> 無
情報保障	手話通訳 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要 要約筆記 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要 点字資料 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要 (その他 )
介添人	<input type="checkbox"/> 有〔氏名： TEL： ー 〕 <input type="checkbox"/> 無
緊急時の連絡先	<input type="checkbox"/> 家族等 <input type="checkbox"/> その他 〔連絡先名： TEL： ー ー 〕 ※連絡先が勤務先の場合 (勤務先名： )
特記事項	

※参加申込みに記載された個人情報は、本教室に関する目的（参加者への連絡、講師への連絡、ボランティア行事保険、次回以降の本教室に関する案内）にのみ使用させていただきます。