

この事業は、みやぎ生協福祉活動助成金の助成を受けています

ここほっと岩沼 10月イベント



手話通訳
あります

グリーンピア散策

10月18日(金)

グリーンピア散策 10:10 集合~12:00

さわやかな秋のグリーンピアの緑のシャワーを浴びながら、新鮮な空気を吸いに
みんなで行きませんか？

当日は、グリーンピアの森の案内人:鈴木正信さんが同行します。

その日の気温や風に合わせて、ベテラン鈴木さんがコースを決めて無理のない
優しい森の散策を致します。この機会に外に出て、健康を考えてみましょう！



お昼ごはん 11:50~12:30

芋煮とおにぎりを食べます。

おなかを秋でいっぱいにしましょう。

食彩館ひまわりで天候を気にしないで

ゆっくり食べられます。



参加費：昼食代 1,000円

グリーンピア行岩沼駅西口発 09:39 のバスがあります。

事前申込が必要です。

私達のイベントに参加することで、生きがいを見つけ、参加者同士の心がつながり、笑顔になれる時間を増やしてほしい。ひとりぼっちのいない社会にしたい。そんな想いをもちたメンバーが集まったボランティア団体・それが「ここほっとネット」です。

参加申込先

主催  ここほっとネット
代表 沼田 智美

☎ 090-2020-5602 (沼田)

✉ cyanu0103@yahoo.co.jp