

# Tomochi yoga

## 手話ヨガ

「ヨガをやってみたいけど聞こえに不安があって行きづらい」  
「ヨガは好きだけど、インストラクターの話がわからない」  
tomochi yogaは手話、口話、身振りを使って誘導します。  
是非参加をお待ちしております。

【日時】 6月29日 (土)

11:00~12:00 (ヨガ)

12:00~13:00 (茶話会)

【場所】 八本松市民センター 和室1

【定員】 5名

【料金】 1000円

【持ち物】 ・ヨガマット (なければ大きめの  
バスタオル)

- ・タオル
- ・飲み物
- ・動きやすい服装

※ヨガマットの無料レンタルありますので希望の方はそれも含めて申し込んで下さい (先着3名様)

## Tomochi yoga

海野 朋子

IHTA認定ヨガインストラクター

デフヨガインストラクター

HP <https://j6331.crayonsite.info/>

instagram tomochiyoga

Email [katokichi7371@gmail.com](mailto:katokichi7371@gmail.com)

