

# あがらいんかふえ健康サロン

## 健康ミニ講座～みみサポサロン～



あがらいんかふえ健康サロンは、蔵王町内に住んでいる方誰もが「集まれる場」「憩いの場」として毎週月曜日に開催しています。

今回、サロン事業の一環として、「健診結果から生活を振り返ろう」のテーマで健康ミニ講座を開催します。健診結果の見方、バランスの良い食事のポイントについて、わかりやすく学ぶことができる講座です。お気軽にご参加ください。

みみサポサロンも同時に開催します。耳の聞こえにくい方も安心してご参加ください。

### 1. 開催日

平成30年10月29日（月）  
午前10時00分～11時30分

**手話通訳者、要約筆記者が  
付いています！**

### 2. 会場

蔵王あがらいんかふえ（蔵王町地域福祉センターとなり）  
蔵王町大字円田字愛宕前29番地

### 3. 対象者

どなたでも（年齢、障害などの有無は問いません）

**当日は、耳の聞こえを助ける機器の  
展示もする予定です♪  
耳の聞こえづらさや福祉サービス等  
宮城県聴覚障害者情報センター  
の相談員が相談をお受けします。**

### 4. 内容

講話 「健診結果の見方とバランスの良い食事について」

講師 （株）健生 管理栄養士 柳澤 由美 氏



サロンの一部を紹介  
するのじゃ♪



問合せ先：蔵王町保健福祉課 TEL (0224) 33-2003