

人生(未来)をみつめるきっかけに

# 終活



## と和菓子づくり

最近よく終活という言葉聞くようになりました。終活ってなあに? 「もしも自分に何かあったときに…」なんて考えるのは、縁起が悪いのでは? いいえ、そんなことはありません。自分らしい人生を送るための準備=終活へのニーズが高まってきています。今回の講座では、終活を通して「自分のまわりにある大事なこと」を考えてみたいと思います。何歳から始めても早くありません。明日からの輝く人生を築くための講座です。

そして、いろいろ考えた後は、ちよつといつぶく、簡単な和菓子を作ってお茶しましょう。

手話通訳があります

2月25日(日)13:30~15:30

会場 名取駅プラザホール

定員 25名/要申込(定員に達し次第締め切り)

(2/22 締め切り 締め切り日以降のキャンセルは、材料を用意するため100%のキャンセル料となります。)

参加費 250円(和菓子材料費)

筆記用具・エプロンをご持参ください



講師:渡辺 己紀子さん

宮城県美里町生まれ 仙台市在住  
高校卒業後着物の着付けを学び、着物着付け教室10教室を運営。その後、大手生命保険会社に26年間勤務。トレーナー、所長職を経て2013年に定年退職。人と接する仕事の経験を生かし2016年10月、会話型安心見守りサービス『お話し仲間』を設立。『お話し仲間』はモニターやセンサーを使った機械的な見守りではなく、会話を通してシニアの方々の悩み事や日常の困り事に耳を傾け、心のサポートを行う会話型の見守りサービス。



講師:千葉 淳子さん

岩手県釜石市生まれ  
仙台市在住  
海苔養殖業者の家に生まれ、小さい頃から母親の作る飾り巻き寿司を食べ、食にアートを取り入れると、笑顔と会話がうまれるということを感じて育つ。現在は、飾り巻き寿司・デコ餅・ねりきり和菓子の講師として、食卓に笑顔を届ける活動を幅広く行っている。

震災時に人と人がつながることの重要性をものすごく感じました。顔見知りがたくさんいる地域、ひとりぼっちがいない地域にしたいと交流サロンを始めました。それが「ここほっとネット(任意団体)」です。

主催 ここほっとネット



代表 沼田 智美

申込先

☎: 090-2020-5602 (沼田)

Email : cyanu0103@yahoo.co.jp

電話に出られないときは、折り返しお電話いたします