平成27年度宮城県地域生活支援事業　盲ろう者向け生活訓練事業
主催: 宮城県　　協力団体　:　みやぎ盲ろう児・者友の会

盲ろう者も楽しめるスポーツ
～　フライングディスクをやってみよう！～

講　　師　　宮城県障害者総合体育センター　山崎　晃東　氏

平成 27 年 9 月 11 日（金）10:00～12:00

- 会　場　　仙台市福祉プラザ　プラザホール
- 対　象　　盲ろう者（目と耳が不自由な人）とその家族
- 参加費　　無料
- 持ち物　　動きやすい服装、汗ふきタオル、水分補給用の飲み物
- 締　切　　平成27年8月31日（月）

『フライングディスク』とは・・・

一般的にいう「フリスビー」のことです。今回の体験では、ディスクを円形の枠の中に入れる「アキュラシー」種目の体験をします。

≪申し込み・問い合せ先≫
お申込みの際は、こちらまでご連絡下さい。

みやぎ盲ろう児・者友の会　事務局（担当/工藤）
E-MAIL　miyagi.db@gmail.com　TEL/FAX 022-262-1383

宮城県障害者社会参加推進センター
TEL 022-291-1587　FAX 022-291-1588